

**BAR**

# BAR SoSu

---

Vejen til et bedre arbejdsmiljø



[www.arbejdsmiljoweb.dk](http://www.arbejdsmiljoweb.dk)  
[www.etsundtarbejdsliv.dk](http://www.etsundtarbejdsliv.dk)

”På Fagligt træf får vi nye input og udveksler erfaringer på en måde, som ikke er mulig uden at mødes. Vi bliver ajourført med de nyeste teknikker, og så kan vi gå hjem og lære det videre til de andre vejledere. På den måde risler det ned gennem hele organisationen. Den form for videndeling kan man ikke læse om i et nyhedsbrev – man skal have det mellem hænderne.”

**Jette Hansen, forflytningskoordinator, Guldborgsund Kommune**

– OM FAGLIGT TRÆF FOR FORFLYTNINGSVEJLEDERE >> [www.forflyt.dk/fagligttraef](http://www.forflyt.dk/fagligttraef)

”Vi fandt ud af, at det største problem var uenighed og manglende fælles fodslag, når det galdt forflytninger. Med dialogmøder, anerkendende tilgang og de andre værktøjer fandt vi ud af, hvad det er for en fælles holdning, vi gerne vil have. Og hvis du går ud og spørger i grupperne i dag, er holdningen til komplekse forflytninger anderledes, end før vi satte projektet i gang..”

**Lene Flint Andersen, arbejdsmiljøkonsulent, Hjemmeplejen på Frederiksberg**

– OM FORFLYTNING OG ARBEJDSPLADSKULTUR >> [www.forflyt.dk](http://www.forflyt.dk)

”Når vi bygger eller renoverer er vores arbejdsmiljøgrupper med i processen lige fra starten. De mødes flere gange med bygherren, planlæggerne og arkitekterne, før byggeriet bliver sat i gang. Der har de så mulighed for at få deres ønsker til indretningen med ind i planerne. Det svære er, at brugere og arkitekter altså taler to forskellige sprog. Men så er en god idé at lave demorum og prøveopsætninger, så brugerne kan få visualiseret planerne og se, om det var det, de ønskede.”

**Kirsten Rasmussen, ergonomisk konsulent, Glostrup Hospital**

– OM SYGEHUSBYGGERI OG ARBEJDSMILJØ >> [www.sygehusbyggeri.dk](http://www.sygehusbyggeri.dk)

”Vi konstaterede, at der var al for meget støj, og gik så i gang med at arbejde målrettet med det ved hjælp af BARs materialer. Den helt store effekt har vi fået af en vedvarende pædagogisk indsats og ved hele tiden at gøre opmærksom på, at det ikke er nødvendigt at råbe. Effekten er, at der er færre konflikter mellem børnene, folk bliver mindre trætte, og personalet ikke får hovedpine længere.”

**Pia Lehmann, leder, Bramdrup SFO**

– OM STØJBEGRÆNSNING I DAGINSTITUTIONER >> [www.arbejdsmiljoweb.dk/omnattenerderstille](http://www.arbejdsmiljoweb.dk/omnattenerderstille)

## BAR SoSu

### - vejen til et bedre arbejdsmiljø

Når man arbejder i social- og sundhedssektoren, er der dagligt mange arbejdsmiljø- og sundhedsmæssige emner, man skal tage stilling til. Ofte har man travlt eller lader sig styre af gamle vaner, og det kan nemt gå ud over arbejdsmiljøet.

Branchearbejdsmiljørådet for social- og sundhedsområdet, BAR SoSu, er sat i verden for at hjælpe med at få skabt et godt og sundt arbejdsmiljø. Vores værktøjer og projekter er udviklet i samarbejde med arbejdsgivere og arbejdstagere og hjælper mange arbejdspladser med at arbejde konstruktivt med ergonomi, stress, støj og vold. BAR SoSus værktøjer og metoder er udviklet ud fra de konkrete problemer, man oplever ude på arbejdspladserne. Derfor kan værktøjerne også bruges direkte i hverdagen og på den måde gøre

det psykiske og fysiske arbejdsmiljø sikkert og rart.

Pjecen her sætter spot på nogle af de aktuelle projekter. Det handler om **Forflytning**, som ofte er et spørgsmål om kultur på arbejdspladsen. Om **Stress** på arbejdspladsen, som kan forebygges, hvis man arbejder aktivt med det. Om **Støj** i daginstitutioner, som kan ødelægge det generelle arbejdsmiljø, men som heldigvis også kan begrænses. Om **Vold** i ældreplejen, der kan forebygges med retningslinjer og god håndtering. Om **Sund Hud**, som er et projekt om forebyggelse af håndeksem, der er den mest udbredte arbejdsskade. Og om **Sygehusbyggeri**, hvor nytænkning og planlægning kan skabe optimale fysiske rammer for arbejdet.

BAR SoSu har målrettede værktøjer mod alle disse emner, og nogle af dem, som har gennemprøvet disse værktøjer, fortæller her, hvordan det er gået.

”Det er det evige dilemma mellem hygiejne og hudsundhed – sprit og vand mod sund hud. Derfor bruger vi BAR SoSus materialer i hygiejneundervisningen af nye medarbejdere. Jeg kan jo sagtens stå og snakke til dem om arbejdsskader, men ved at bringe det sammen med det, de gør i hverdagen, bliver det levende og relevant at tænke på deres sundhed - også når de vasker hænder.”

**Peter Stuhaug, sikkerhedsleder, Frederiksberg Hospital**

- [OM SUND HUD](#) >> [www.arbejdsmiljoweb.dk/sundhud](http://www.arbejdsmiljoweb.dk/sundhud)

”De otte stressværktøjer er utroligt nemme at forstå, og de er lige til at gå til. Du kan sagtens printe dem ud, smøge ærmerne op og gå i gang. Men samtidig skal du også være opmærksom på, at arbejdet med stress tager tid. Desuden er det vigtigt, at man etablerer en arbejdsgruppe, som består af både ledere og medarbejdere, der alle har lyst til at være tovholdere på processen.”

**Stig Hjaltalin, forstander, specialinstitutionen Troldmosen i Gentofte**

- [OM STRESSVÆRKTØJERNE](#) > [www.etsundtarbejdsliv.dk/stress](http://www.etsundtarbejdsliv.dk/stress) > [www.arbejdsmiljoweb.dk/stressvaerktojer](http://www.arbejdsmiljoweb.dk/stressvaerktojer)



Ud over de projekter og værktøjer som er omtalt her i pjecen, arbejder BAR SoSu konstant på at udvikle tiltag, der kan forbedre arbejdsmiljøet på alle områder. Vi kan derfor også levere konkrete og let tilgængelige materialer til arbejdet med: **God ledelse** – hvor vi har værktøjer til at blive en god leder og samtidig selv have glæde og god trivsel. **Mobning** – hvor vi blandt andet med styrkespillet skaber en konstruktiv dialog om problemet. **Social kapital** – vores nye projekt, hvor vi sætter fokus på tillid, retfærdighed og samarbejdsevne. **Anerkendende kommunika-**

**tion** – hvor vores materialer viser, hvordan værdsættende tænkning forbedrer det psykiske arbejdsmiljø. **Byggeri og indretning** – hvor vi har tjeklister og gode råd til, hvordan man tænker arbejdsmiljøet ind fra starten. Og **Krop og sundhed** – hvor vi har specifikke vejledninger til de enkelte brancher. Alle værktøjerne er lige til at gå i gang med i det daglige arbejde. Materialerne kan hentes gratis på [www.etsundtarbejdsliv.dk](http://www.etsundtarbejdsliv.dk) og [www.arbejdsmiljoweb.dk](http://www.arbejdsmiljoweb.dk)



**BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET**  
Social & Sundhed

Arbejdsgivere og arbejdstagere inden for social- og sundhedsområdet samarbejder om initiativer til at skabe et bedre arbejdsmiljø både fysisk og psykisk. Samarbejdet tager udgangspunkt i arbejdsmiljøloven og er formaliseret i Branchearbejdsmiljørådet Social & Sundhed. Branchearbejdsmiljørådet kortlægger branchens særlige arbejdsmiljøproblemer og hjælper arbejdspladserne med at løse dem ved bl.a. at udarbejde informations- og vejledningsmateriale, at holde temamøder samt at udvikle arbejdsmiljøkurser. I Branchearbejdsmiljørådet Social & Sundhed deltager repræsentanter for KL, Danske Regioner, AC, Kost & Ernæringsforbundet, Dansk Sygeplejeråd, Danske Fysioterapeuter, BUPL, FOA - Fag og Arbejde, Socialpædagogerne og 3F.