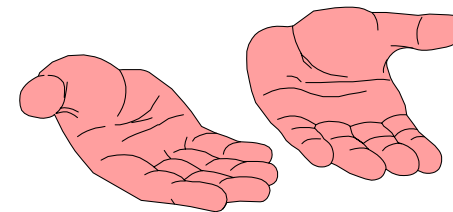


# Forebyggelse af håndeksem på arbejdspladsen



BAR

## Håndeksem er en arbejdsbetinget sygdom

- Udgør 40% af alle anerkendte arbejdsbetingede sygdomme
- Rammer især yngre mennesker
- Medfører ofte kronisk sygdom
- Håndeksem kan forebygges

## Risikoerhverv

- Våde erhverv (sundhedssektor, rengøring, køkken)
  - Hudirriterende stoffer
    - sæbe, vand, rengøringsmidler, desinfektionsmidler og madvarer
  - Allergifremkaldende stoffer
    - naturgummi, nikkel, parfume og konserveringsmidler

BAR

## Hvad kan der gøres på arbejdspladsen?

- Indfør nedskrevne retningslinier vedr. brug af handsker, desinfektionsmidler etc.
- Vær opmærksom på hudproblemer
- Tal åbent om hudproblemer
- Anvis evt. andet mindre hudbelastende arbejde ved hudproblemer
- Tjek flydende sæber og cremer for indhold af parfume og konserveringsmidler

BAR



# Sund Hud - anbefalinger



BAR



Vask hænder i køligt vand, skyl grundigt og tør omhyggeligt bagefter





BAR



Brug altid egnede  
handsker ved vådt arbejde



BAR



Handsker skal benyttes så lang tid  
det er nødvendigt, men i så  
kort tid som muligt



BAR



Handsker skal være intakte og  
rene og tørre indeni



BAR



Når der anvendes handsker  
mere end 10 minutter anbefales  
en bomuldshandske indeni




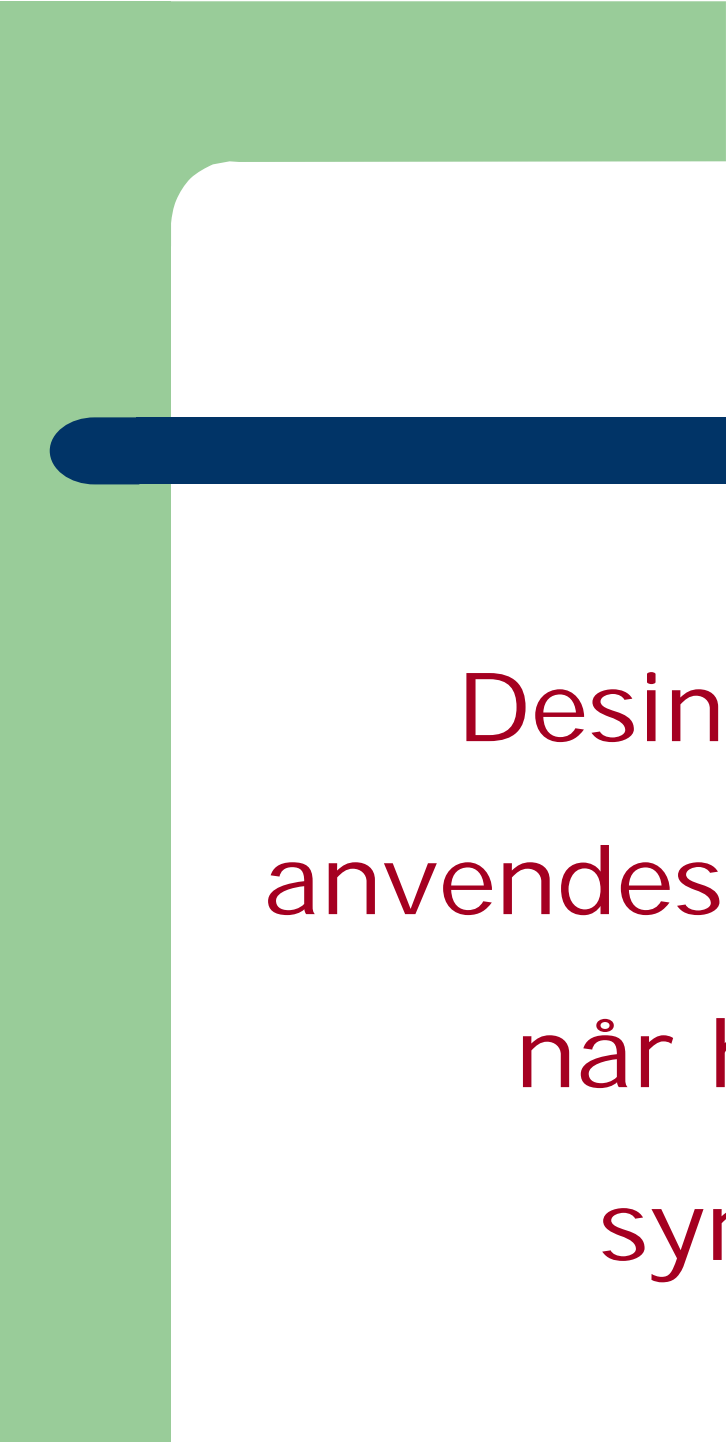
BAR



Undlad fingerringe og  
armbåndsure på arbejde



BAR




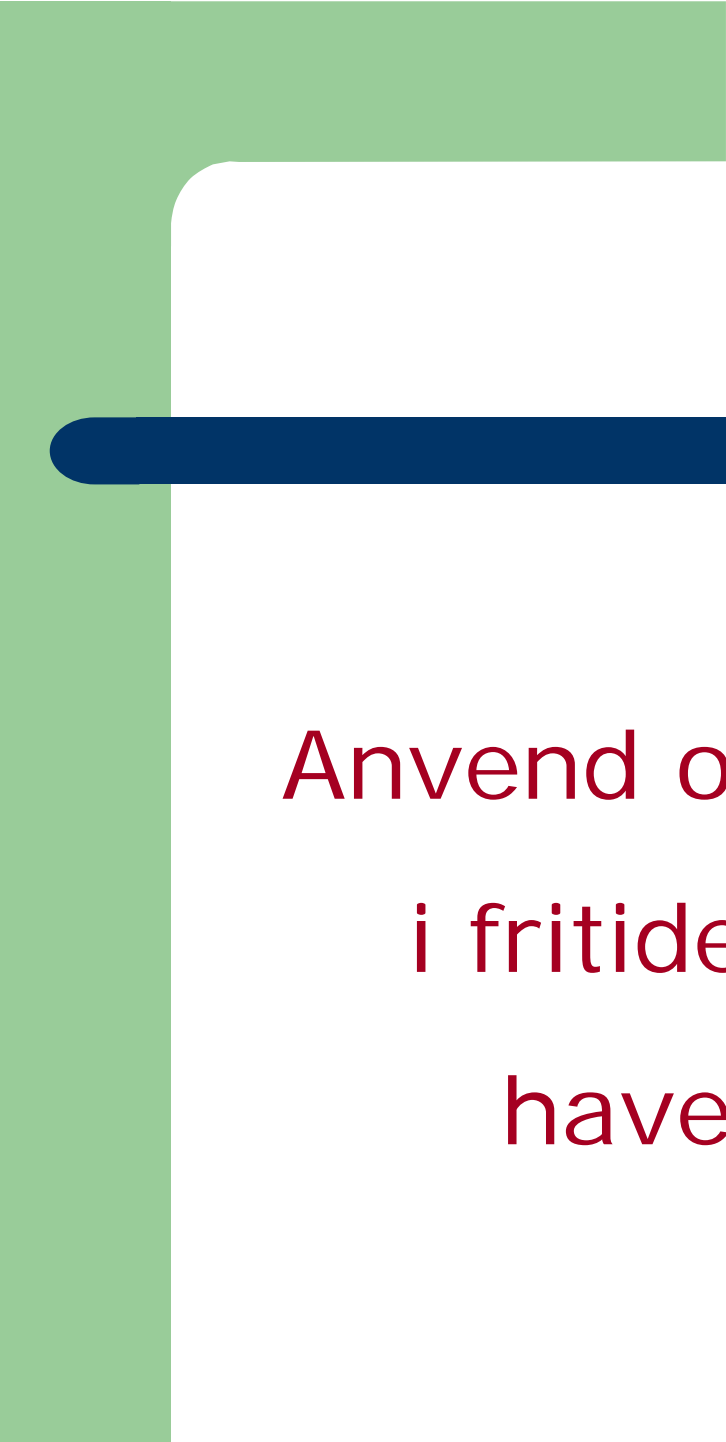
Desinfektionsmidler kan  
anvendes i stedet for håndvask,  
når hænderne ikke er  
synligt forurenede



BAR

## Fugtighedscremer:

- bruges ved hudirritation og eksem
- anvend en fed og parfumefri creme
- gerne om natten



Anvend også fornuftig hudpleje  
i fritiden; ved husarbejde,  
havearbejde og lign.



BAR