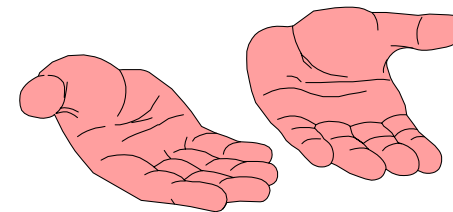


Håndeksem og vådt arbejde



BAR

Arbejdsbetingede hudlidelser

- Ca. 1300 anmeldte hudsygdomme/år
- Ca. 1000 hudsygdomme anerkendes/år
- 95% er kontakteksemer = håndeksemer
- Kontakteksem skyldes udefra kommende påvirkninger

BAR

Arbejdsbetinget håndeksem

- Rammer:
 - yngre mennesker (20-40 år)
 - oftest kvinder
 - ansatte i våde erhverv

Risikogrupper

- Børneeksem (atopisk eksem)
 - 1/3 af alle børn med børneeksem udvikler som voksne irriterende håndeksem
- Tidligere håndeksem
- Allergier
 - nikkel, parfume, konserveringsmidler og latex

Hvilke erhverv?

- Våde erhverv:

- håndvask > 20x/dag
- el. våde hænder > 2 timer/dag
- el. handskebrug > 2 timer/dag

- Fx

- sundhedsvæsenet, rengøring, frisører og kosmetologer, i køkkener og fødevarerindustrien.

BAR

Håndeksem hos sygeplejersker

- 410 sygeplejersker ansat på intensiv afdeling i USA
- Gennemsnitlige daglige hudbelastninger:
 - 30 gange håndvask
 - 22 gange skift af handsker
 - 70 % havde > 1 times brug af handsker
- 25% havde symptomer på håndeksem
 - 86% havde haft eksem på et eller andet tidspunkt i løbet af deres karriere
- Sværhedsgraden af eksem afhang især af antal daglige håndvaske

Der er forskel på kontakteksemer

- Irritativt kontakteksem skyldes en direkte beskadigelse af huden
- Allergisk kontakteksem skyldes en overfølsomhedsreaktion

Man kan ikke se forskel!

BAR

Symptomer på kontakteksem

- Akut:
 - Rødme, kløe, vandblærer, væskende forandringer
- Kronisk:
 - Rødme, kløe, skældannelse, revner og fortykket hud

Eksem på fingre



BAR

Eksem i håndflade



BAR

Årsager til irriterende eksem

- Hyppig håndvask
- Vand
- Rengøringsmidler, sæber
- Handsker
- Madvarer

Årsager til allergisk eksem

- Nikkel
- Gummihandsker
 - Naturgummi (latex)
 - Gummikemikalier
- Madvarer
- Konserveringsmidler
- Parfume

Forebyggelse

Begrænse udsættelsen for allergifremkaldende og lokalirriterende stoffer

- Regulering via lovgivning
- Personlige værnemidler (fx brug af handsker ved vådt eller snavset arbejde)
- Uddannelse på arbejdspladsen
- Erhvervsvejledning
 - (Læger, sundhedsplejersker, erhvervsvejledere)

Forebyggelse på arbejdspladsen

- Sæt fokus på hudproblemer
- Uddan personalet og implementer Sund Hud-anbefalinger
- Hav præcise retningslinier vedr. brug af handsker, desinfektionsmidler og fugtighedscremer
- Handsker, bomuldshandsker, desinfektionsmidler og cremer bør være frit tilgængelige

BAR

Konklusion

- Forebyggelse på arbejdspladsen er mulig
- Skab opmærksomhed omkring hudproblemer
- Hav skriftlige retningslinier vedr. Alle hudbelastende procedurer
- Bed personer med hudsymptomer søge læge
- Anvis, hvis muligt, andet mindre hudbelastende arbejde