

Webinar: Risikovurdering – hvad for noget?

Webinarer om ergonomi på social-, sundhed- og specialområdet

Program

- Baggrund
- Viden om risikovurdering
- Risici i praksis, kultur og sundhed
- Risikovurderingsværktøjer
- Spørgsmål



Q&A

Polls



Godt at se dig :) Det er her du kan deltage i debatten!!

OK

Type your question



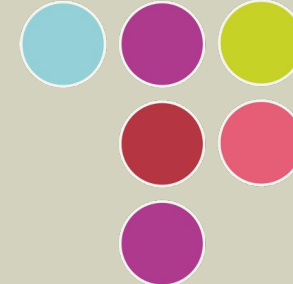
SKRIV DINE SPØRGSMÅL HER

240



Your name (optional)

Send



SVAR PÅ
MÅLINGERNE HER

(ELLER SCAN QR-
KODEN FRA
SKÆRMEN MED DIN
TELEFON)

Baggrund



Hvorfor er det vigtigt og interessant?

- Akutte fysiske overbelastninger opstået under personforflytninger er baggrund for næsten halvdelen af alle langtidssygemeldinger.
- Patienthåndtering udgør en stor risiko for udvikling af lænderygsmærter og skader.
- Regelmæssigt arbejde med personforflytninger sætter personalet i en særlig risiko for at udvikle skader, smerter og langtidssygefravær.

BFA Branche Fællesskab Arbejdsmiljø Velfærd og Offentlig administration

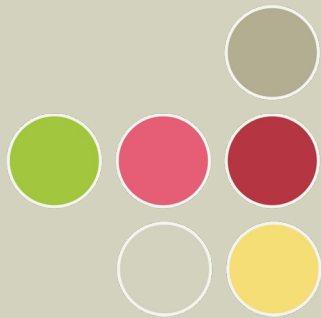
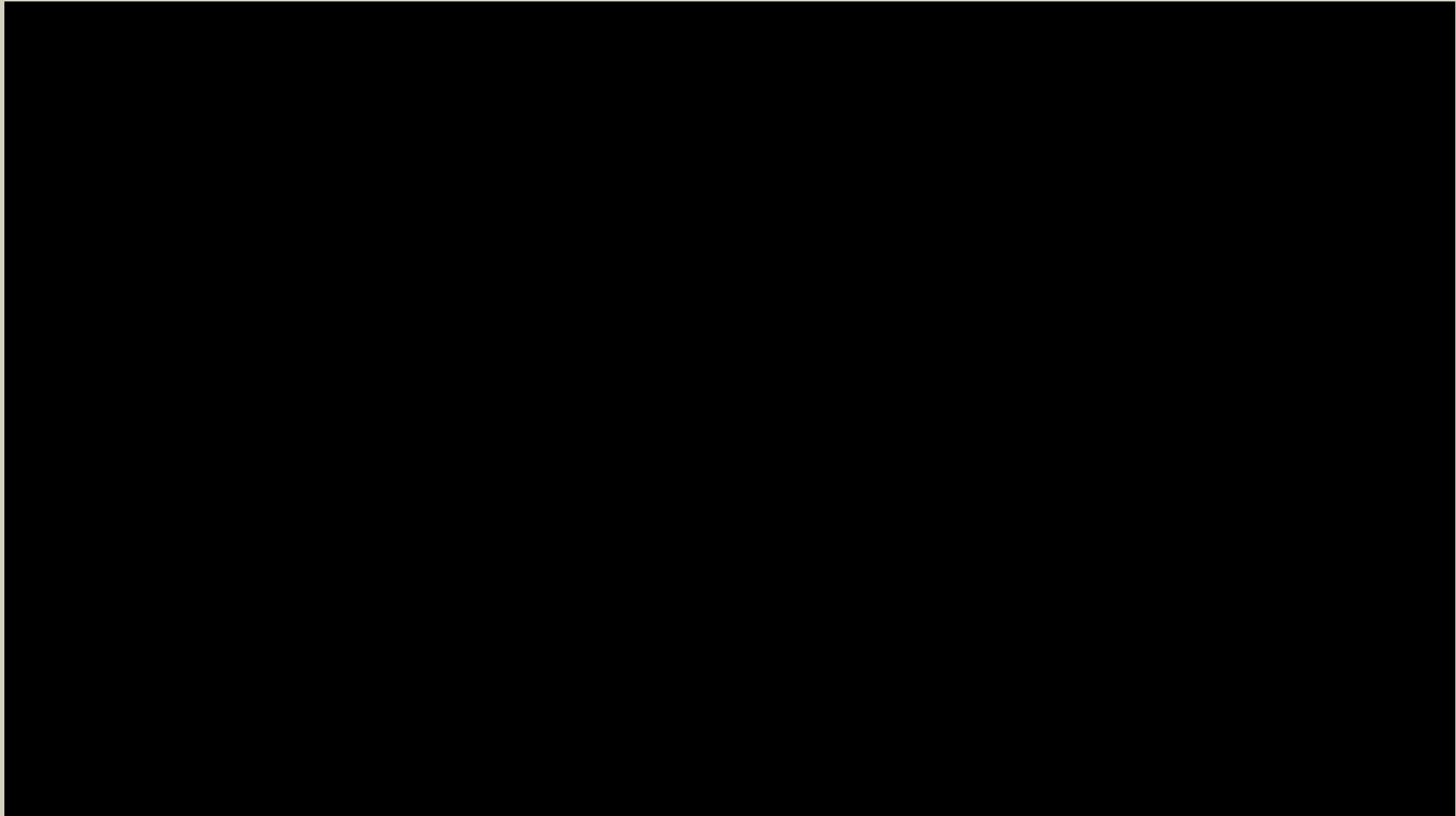
Forflyt med omtanke i praksis

- Arbefaling 1: Sæt fokus på forflytning igen og igen
- Arbefaling 2: Tal med hinanden om god forflytningskultur
- Arbefaling 3: Vær opmærksom på hvordan I taler om travlhed
- Arbefaling 4: Sæt ind overfor dårlige arbejdsvaner
- Arbefaling 5: Kend jeres hjælpemidler og sørg for, at de er lette at finde
- Arbefaling 6: Brug borgeren som ressource
- Arbefaling 7: Tag ansvar for kroppen
- Arbefaling 8: Vær synlig som leder og støt op

Forflyt med omtanke
— og pas på dig selv og dine kollegaer.
forflyt.dk

Fra råd til handling
På forflyt.dk finder du værktøjer og viden om at omsætte anbefalingerne til konkret handling. Let, ligetil og lavpraktisk for jer i hverdagen. Vi ses på forflyt.dk

Hvad viser rapporten?



Hvad siger arbejdsmiljøloven?

Bekendtgørelse om arbejdets udførelse

Kapitel 2 Planlægning og tilrettelæggelse af arbejdet, Arbejdstilsynets bekendtgørelse nr. 1234, Udgivelsesdato, 29. oktober 2018

§ 4.

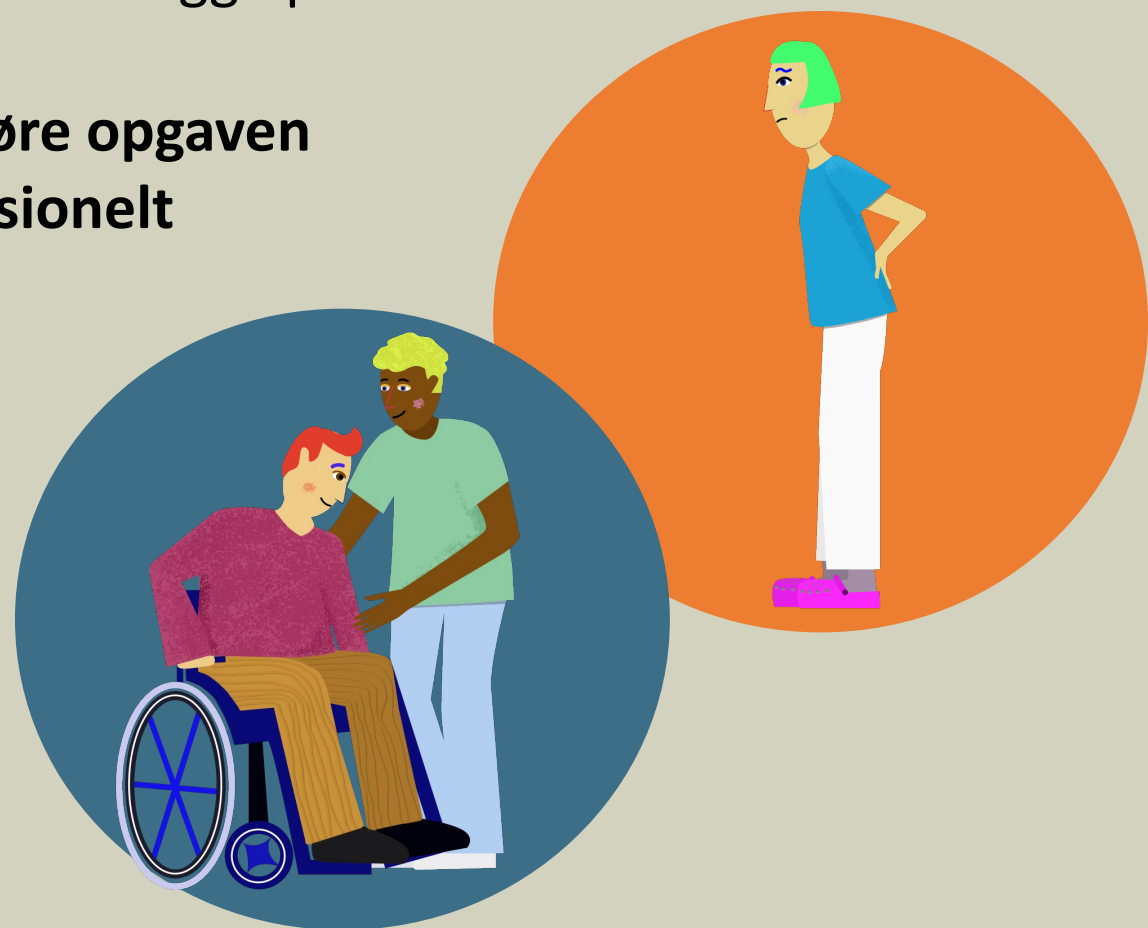
"... skal i alle led planlægges og tilrettelægges således, at det kan udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt."

Har I praksis for at vurdere risici?



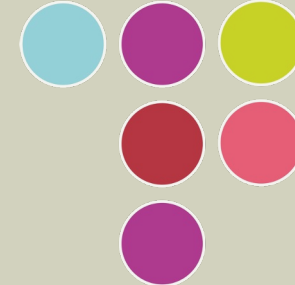
Risikovurdering fordi:

- En fejlurdering kan føre til at **hjælper og borgers sikkerhed** bliver sat på spil – og følgerne kan være store for begge parter.
- Sikre et godt udgangspunkt for at **kunne udføre opgaven fagligt forsvarligt, tilfredsstillende og professionelt**

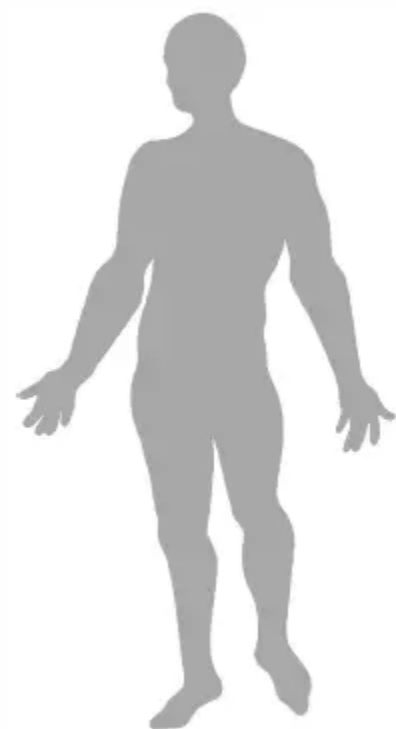


Viden om risikovurdering





Kroppen og procentfordeling af vægten på forskellige kropsdele



Hoved og hals 8 pct.

Torso (krop) 50 pct.

En arm 5 pct.

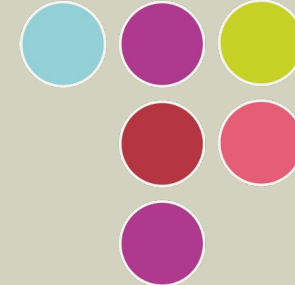
Et ben 16 pct.

Figur 1 - Procentfordeling af vægten på forskellige kropsdele.

Fra Arbejdstilsynets At-vejledning, D. 3.3 'Forflytning, løft og anden manuel håndtering af personer'

Risikovurdering - Ben op i seng, delvis passiv borger

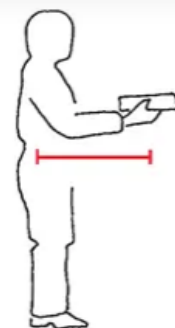




Tæt ved krop



Underarmsafstand
ca. 30 cm



3/4-armsafstand
ca. 45 cm



Figur 3 - Skema til vurdering af byrdens vægt i relation til rækkeafstanden

Fra arbejdstilsynets At-vejledning, D. 3.1: 'Løft, træk og skub'

Hvorfor kan det gå galt?

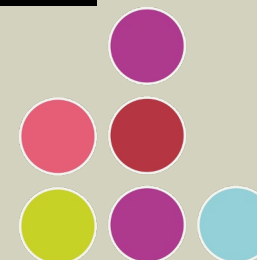


<https://www.godtarbejdsmiljo.dk/krop-og-sundhed/forflytning/forflyt-med-omtanke/alle-episoder-plus-dialogvaerktoejer/episode-4-risikovurdering>

Lyt til Cecilie Høegh Langvad, projektleder Velfærdsteknologi & Hjælpemidler Aarhus



Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration



Tænk arbejdsmiljøet før opgaven

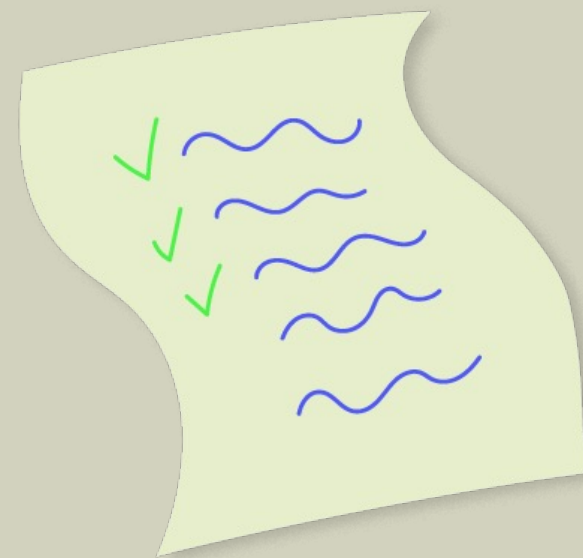
- Hver gang vi skal forflytte/udføre

Skal du vurdere:

- Aktuelle funktionsniveau og evne til samarbejde
- Omgivelserne og tilgængelige APV-Redskaber/hjælpemidler
- Hvor stor risikoen er for ulykker/skade (sandsynligheden)
- APV-Redskaber/hjælpemidlet matcher funktionsniveau

Så er du i stand til at styre:

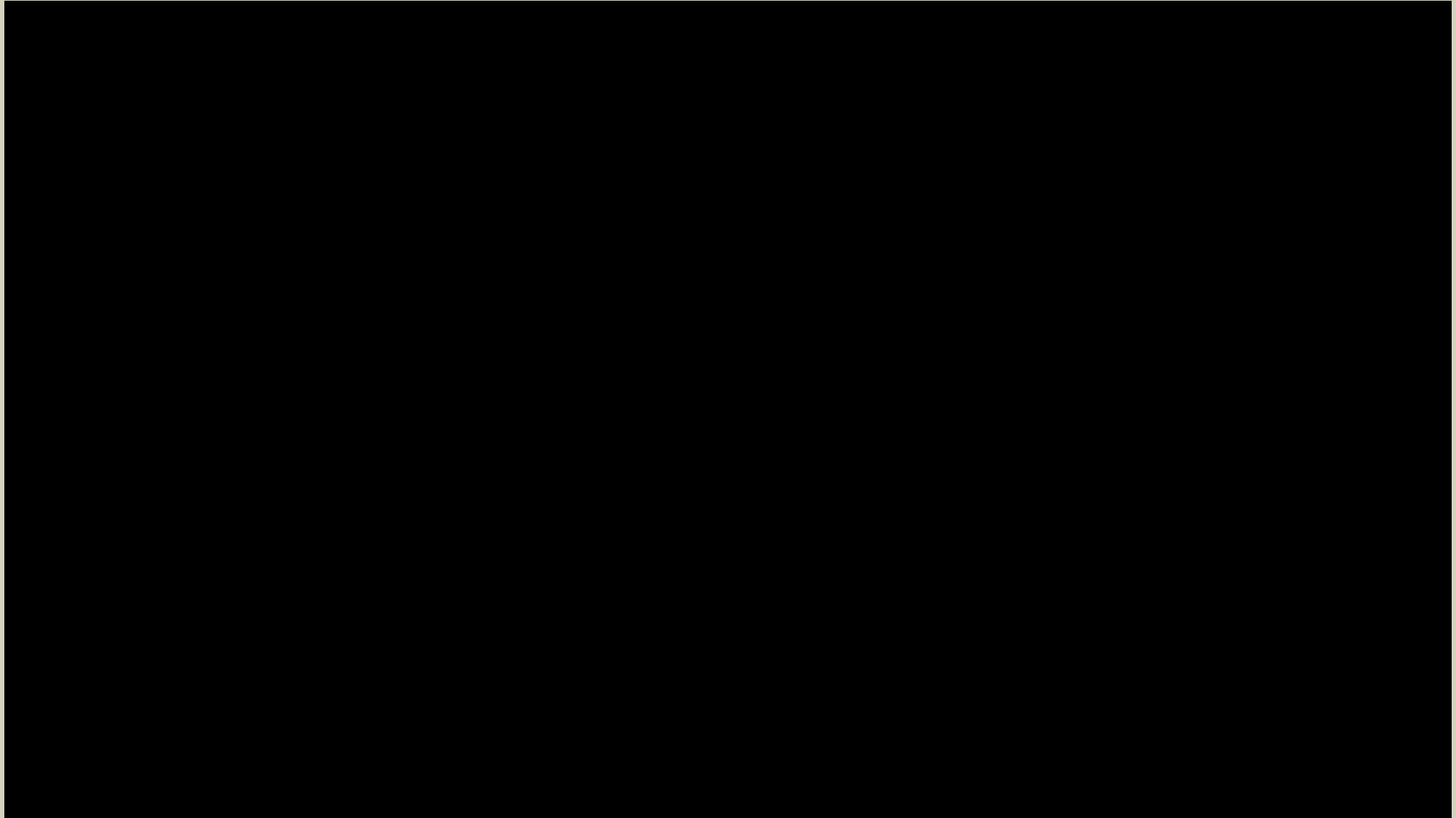
- Valg af hjælpemidler/APV-Redskaber og teknikker
- Antallet af hjælpere
- Ajourføring af journal og forflytningsvejledning



Risici i praksis, kultur og sundhed



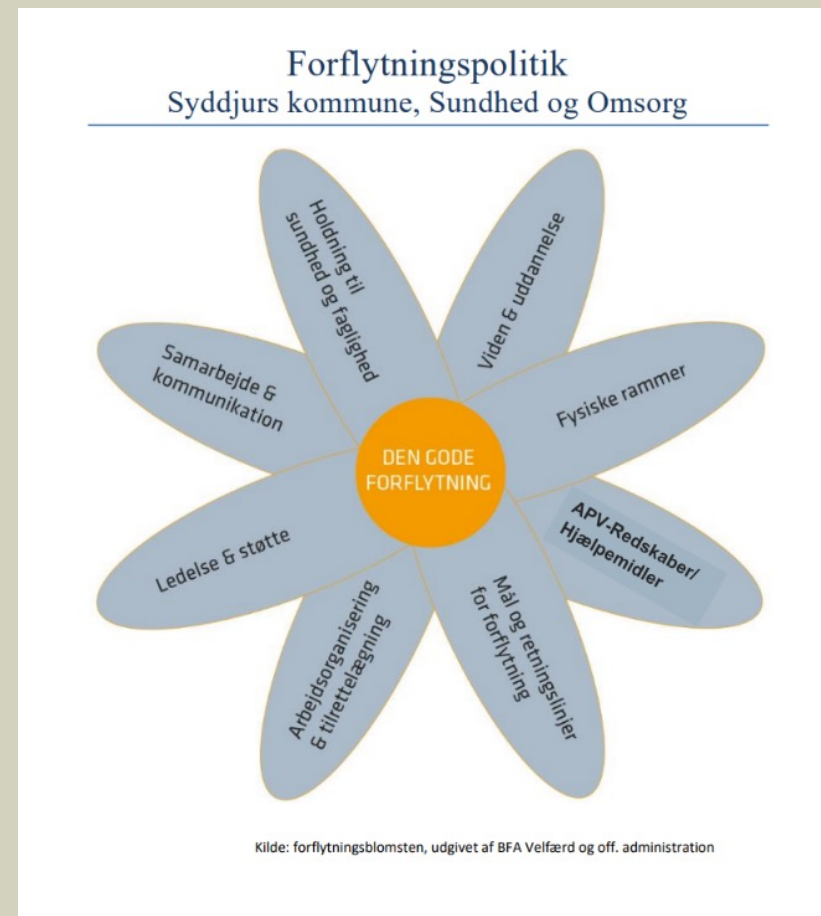
Ledelse og organisatorisk niveau



Forflytningspolitik

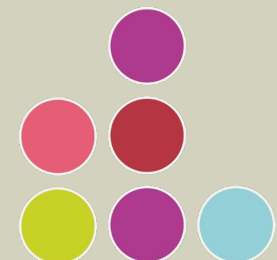
Formål:

- at sikre indsatser på forflytningsområdet
- Inddrage nødvendige og tilstrækkelige ressourcer, kompetencer og hjælpemidler/APV-Redskaber i forbindelse med forflytning
- Tryk og sikker forflytning for både borgere og medarbejdere



Hvad har vi gjort i Syddjurs?

- Forflytningsorganisation med forflytningsvejledere og tovholder, MED
- Forflytningspolitik og retningslinjer
- Undervisning sat i system
- Aktivt fastholde fokus på sikre forflytning – herunder risikovurdering



Forflytnings*kultur*blomsten

Et dialogredskab

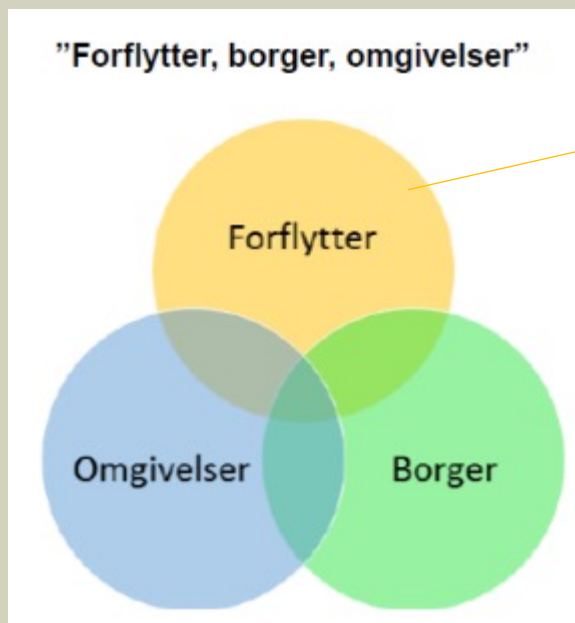
- Ved medarbejdernes afdækning af forflytningspraksis
- Formål: finde fælles forståelse af de forhold der påvirker jeres forflytningskultur.
- En anerkendende tilgang
- Forbedring drøftes i et løsningsperspektiv
- Kan afholdes i lokalt i afsnit eller MED/SU udvalg.



Risikovurderingsværktøjer



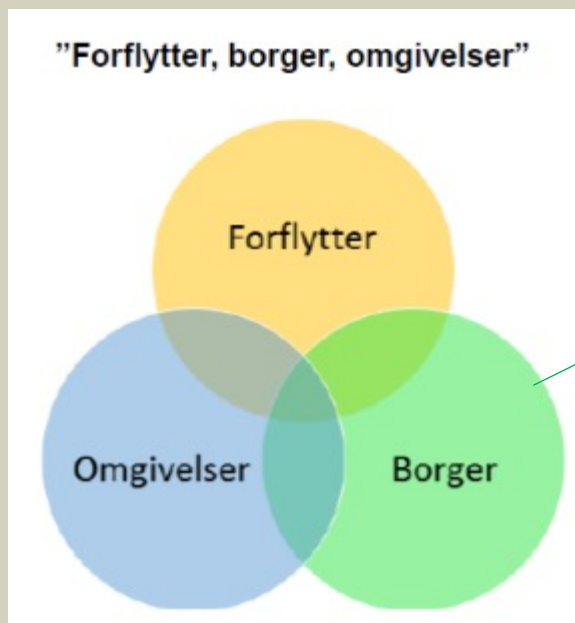
Værktøj: **Forflytter**, **borger** og **omgivelser**



Spørgsmål til forflytter:

1. Er jeg tryk? (opgaven og kollega)
2. Ved jeg, hvad jeg skal?
3. Kender jeg APV-redskaber?
4. Kender jeg borger?
5. Har jeg prøvet det før?
6. Har jeg brug for hjælp/sparring?

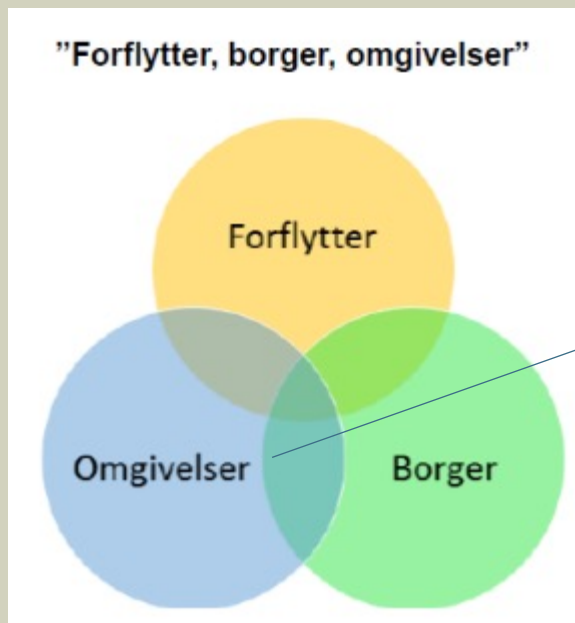
Værktøj: **Forflytter**, **borger** og **omgivelser**



Spørgsmål vedr. borger:

1. Ved borger, hvad der skal ske?
2. Forstår borger, hvad jeg siger?
3. Kan borger samarbejde? Hvis ikke, hvad sætter jeg så i stedet?
4. Er borger tryk?
5. Er der sket ændringer i forhold til borgers tilstand?

Værktøj: **Forflytter**, **borger** og **omgivelser**



Spørgsmål vedr. omgivelserne:

1. Er der de nødvendige APV-Redskaber/Hjælpemidler?
2. Er pladskravene opfyldt?
3. Er øvrige forhold i orden f.eks. lys, underlag, husdyr, psykiske arbejdsmiljø?

Hvor og hvordan vil I placere jer, hvis I skal støtte/guide en borger op fra stolen?

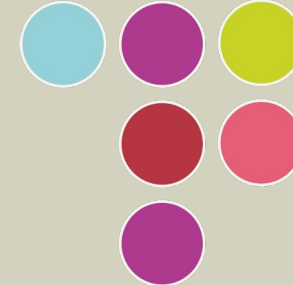
1. Foran borger – borger tager fat i hænderne:



2. Ved siden af borger:



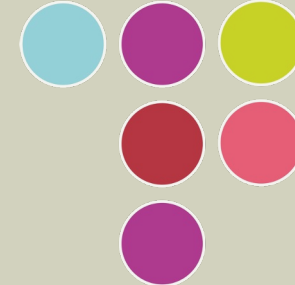
3. Støtte under arm/armhule:



Hvor og hvordan vil I placere jer, hvis I skal støtte/guide en borger op fra stolen?

– Dette ud fra en risikovurdering.





1. Foran borger – borger tager fat i hænderne:



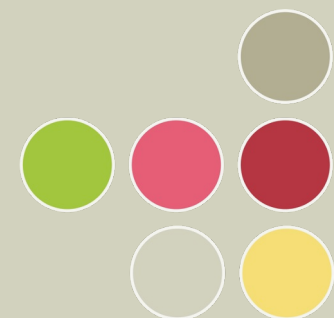
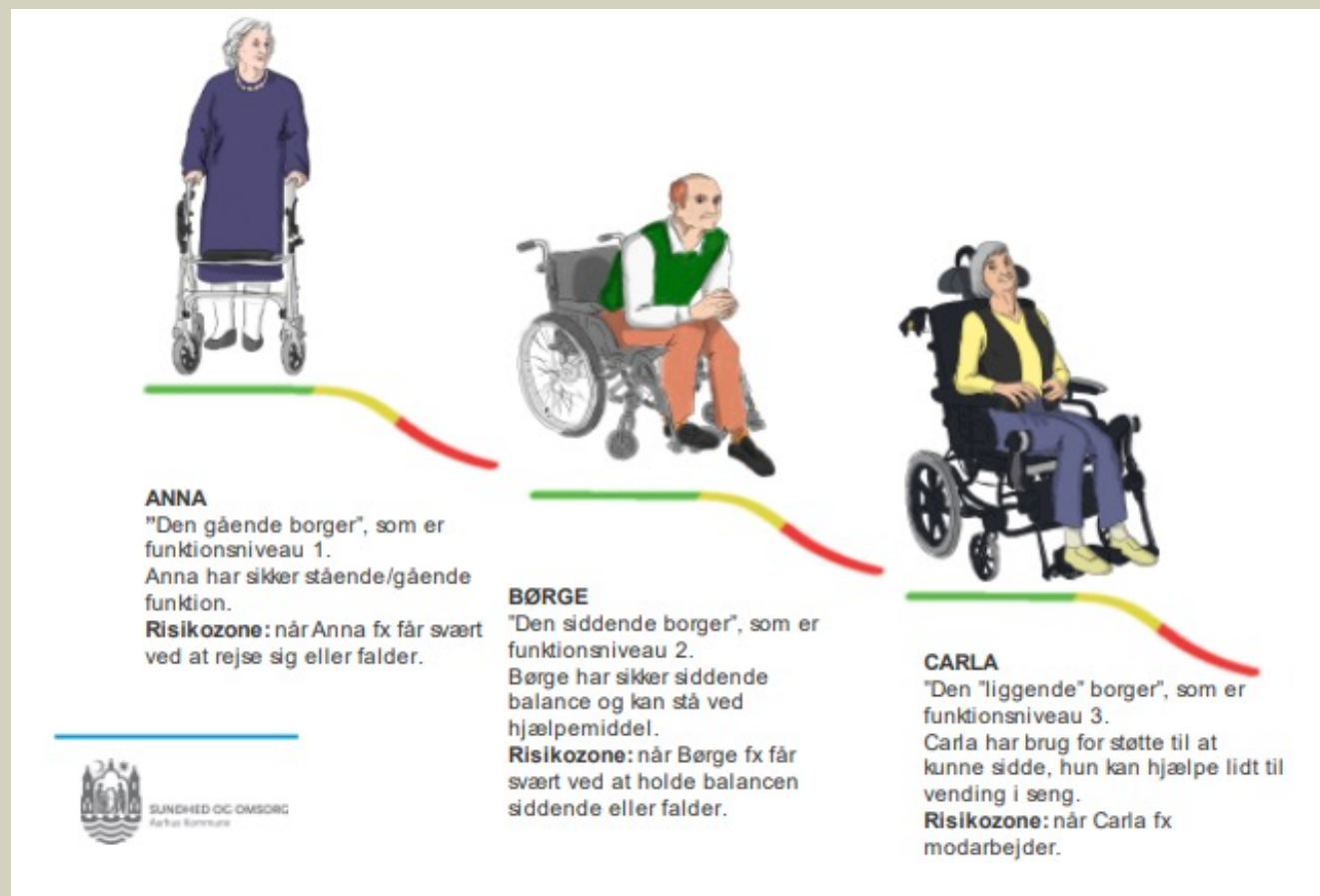
2. Ved siden af borger:

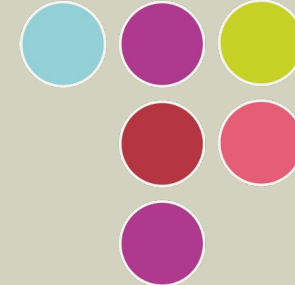


3. Støtte under arm/armhule:



Værktøj: Funktionstrappen





Værktøj: Funktionstrappen

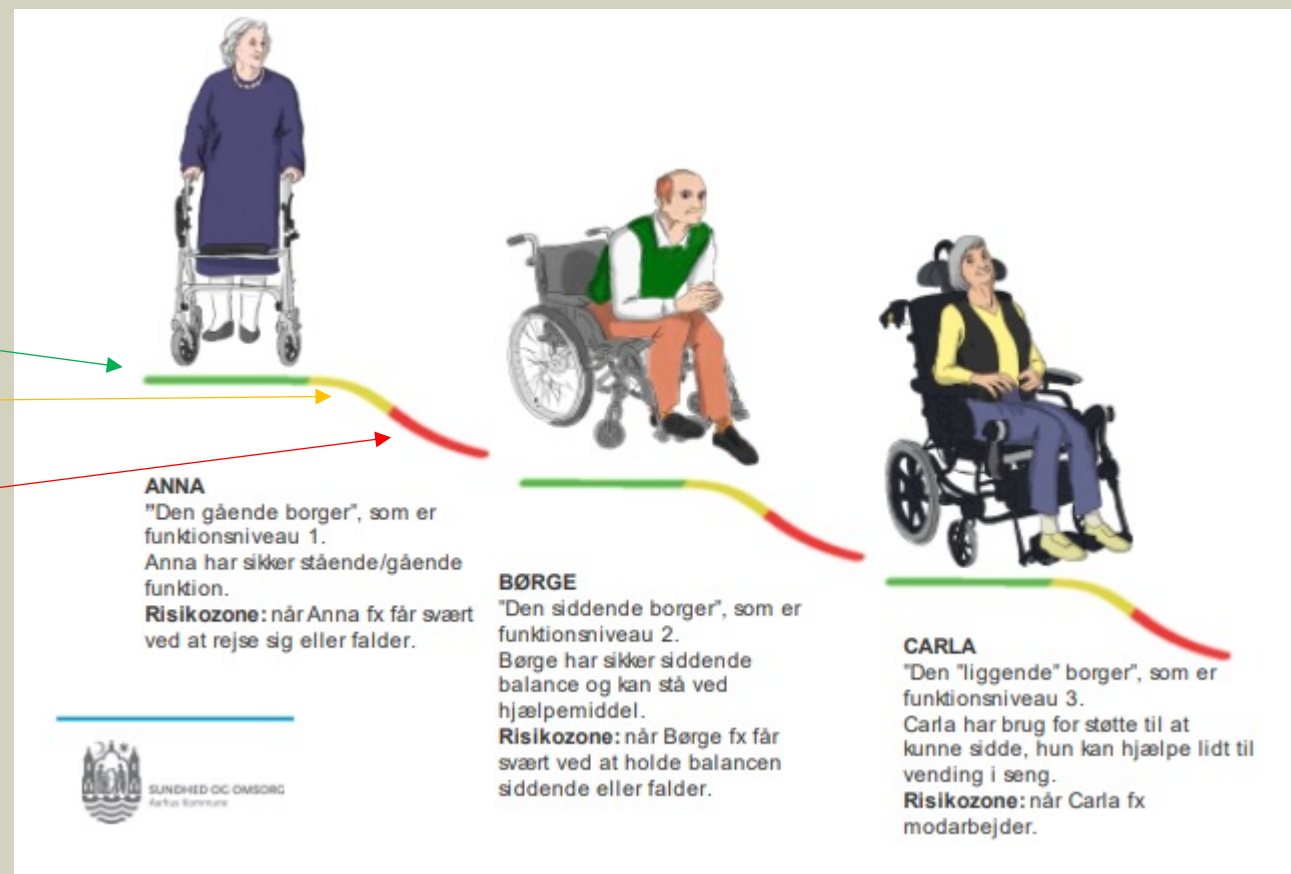
Hvilken gruppe er borger i jf. funktionstrappen?

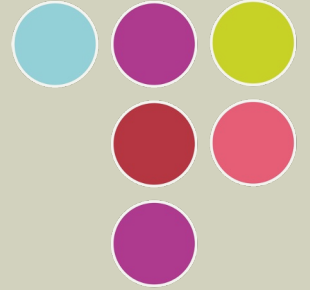
Vær obs på, at dette kan svinge ved hvert besøg.

Grønt område: forflytningerne er Ok

Gult område: vær særlig OBS

Rødt område: Stor risiko for skader/ulykker





Hvordan undersøger vi borgers funktionsændring?

Hvilket funktionsniveau er beskrevet i journalen?

F.eks. kan der i forflytningsvejledningen være beskrevet borgers generelle funktionsniveau:

Kan selvstændigt:

- vending til hø. side, liggende
- støde fra ve. ben, når borger skal højere op i sengen
- lave delvis bækkenløft
- læne sig frem i kørestolen, siddende
- modarbejder ikke ved forflytningerne.

Hvis borger ikke længere kan ovenstående, så skal der ske noget andet i forhold til forflytningerne

Borger har ændret funktionsniveau, og der skal gøre noget andet når f.eks.:

Anna:

- svært ved at rejse sig selvstændigt
- usikker gang u./m. hj.midler
- Ikke selvstændigt klare forflytninger herunder evt. ind/ud af sengen

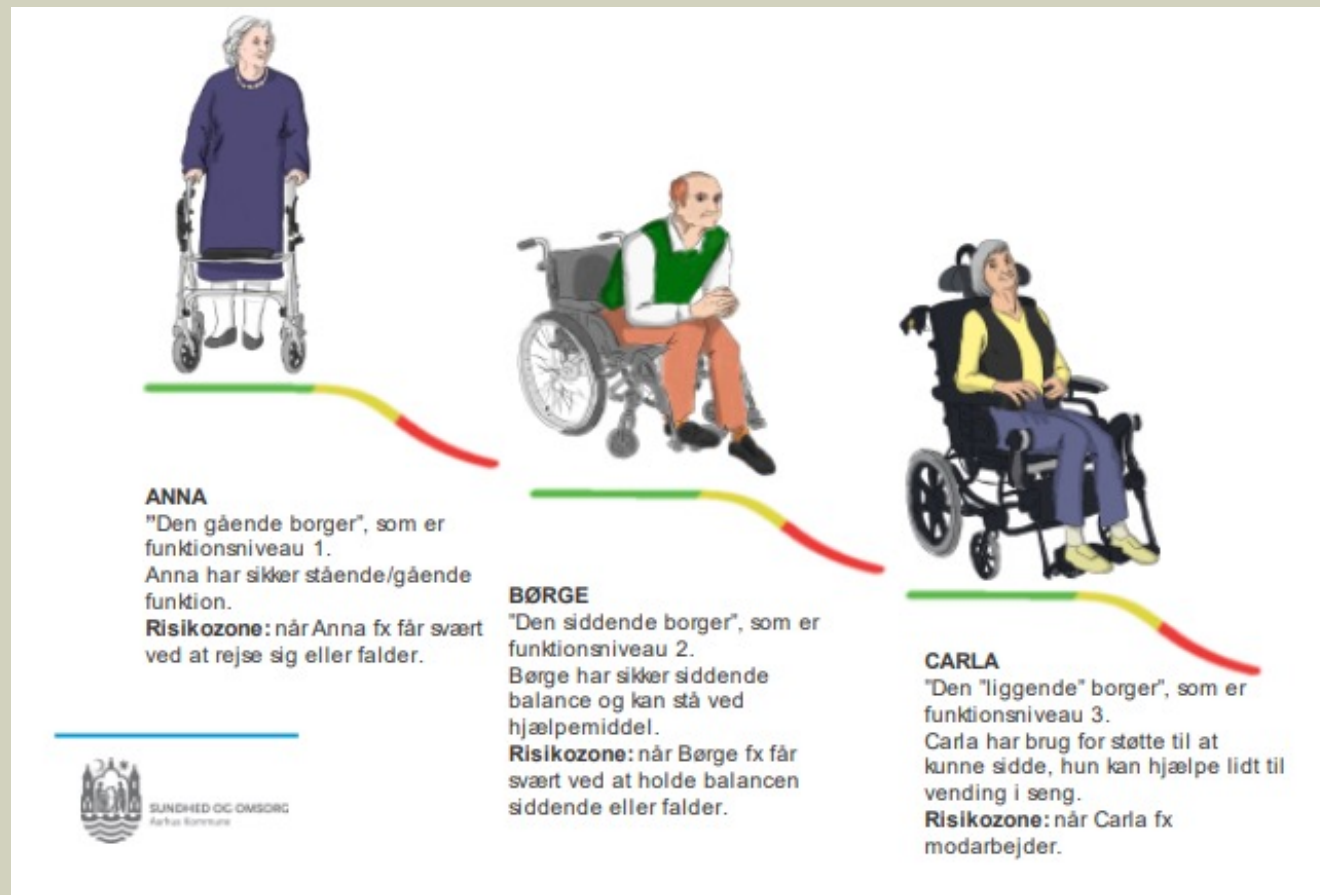
Børge:

- ikke sidde uden støtte
- svært ved at komme til stående
- svært ved at stå med støtte

Carla:

- Ikke holde sig stabilt på siden
- begynder at modarbejde
- bliver udadreagerende

Hjælpe midlet/APV-Redskabet skal matche borgers funktionsniveau!



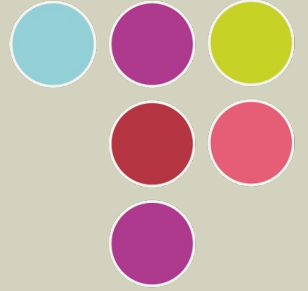
ANNA
"Den gående borger", som er funktionsniveau 1.
Anna har sikker stående/gående funktion.
Risikozone: når Anna fx får svært ved at rejse sig eller falder.

BØRGE
"Den siddende borger", som er funktionsniveau 2.
Børge har sikker siddende balance og kan stå ved hjælpemiddel.
Risikozone: når Børge fx får svært ved at holde balancen siddende eller falder.

CARLA
"Den "liggende" borger", som er funktionsniveau 3.
Carla har brug for støtte til at kunne sidde, hun kan hjælpe lidt til vending i seng.
Risikozone: når Carla fx modarbejder.

SUNDHED OG OMSORG
København

Pointer

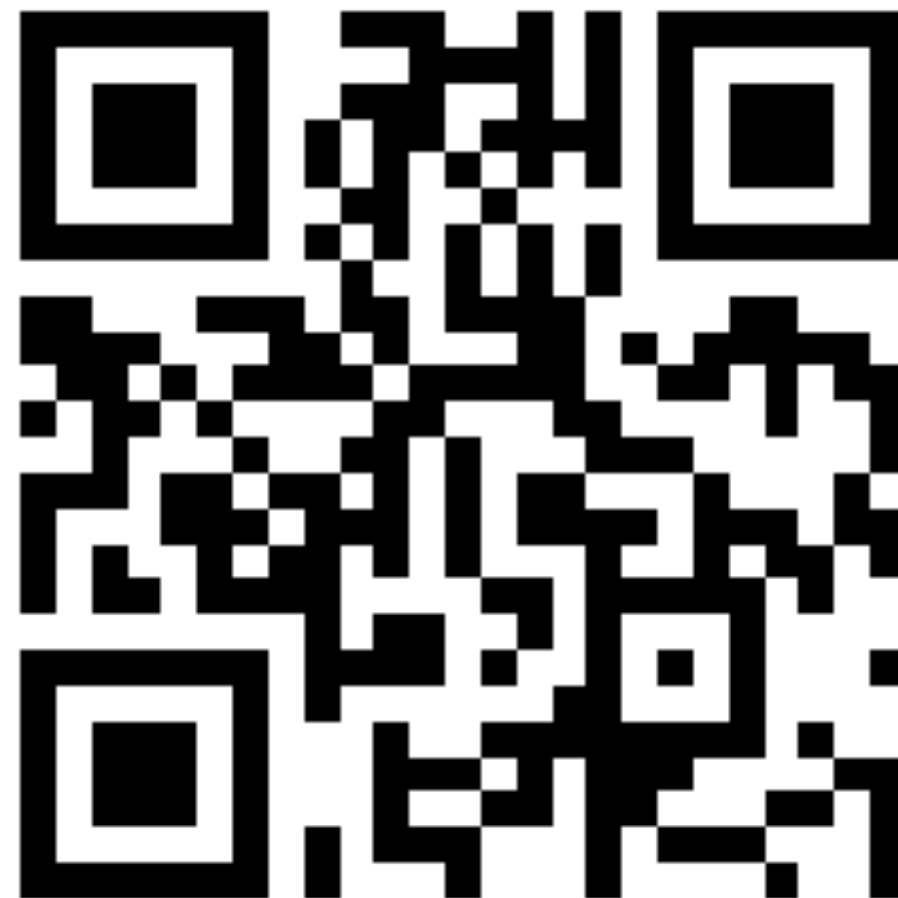
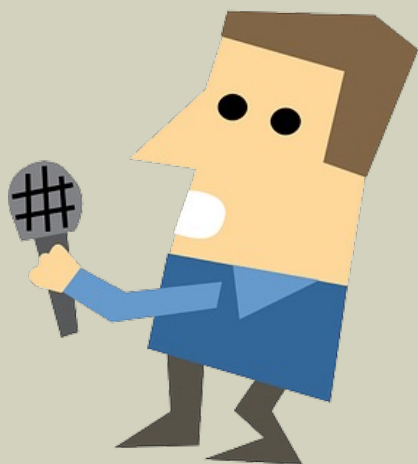


To do:

- Husk Risikovurdering - igen og igen
- Husk i nu'et at tage tid til refleksion og planlægning af løsninger
- Inddrag borgers ressourcer
- Inddrag forflytningsteknik og hjælpemidler - (let tilgængelige)
- Arbejde hensigtsmæssigt med og ansvar for kroppen
- Tal med hinanden om god forflytningskultur
- Søg sparring hos forflytningsvejleder, kollegaer, tværfaglig, leder, journal, arbejdspladsens politik/retningslinjer m.v.
- Vær synlig som leder- og støt op

Spørgsmål

Gå ind ind under fanen "Q&A"
og stil os dit spørgsmål



Referencer

- Andersen LL, Burdorf A, Fallentin N, et al. Patient transfers and assistive devices: Prospective cohort study on the risk for occupational back injury among healthcare workers. *Scandinavian Journal of Work Environment & Health* 2014;40:74–81. doi: 10.5271/sjweh.3382
- Arbejdstilsynet - Anmeldte arbejdsulykker. København: Arbejdstilsynet, 2013.
- Jakobsen MD, Aust B, Kines P, et al. Participatory organizational intervention for improved use of assistive devices in patient transfer: A single-blinded cluster randomized controlled trial. *Scandinavian Journal of Work Environment & Health* 2019;45:146–157. doi: 10.5271/sjweh.3769
- Yassi A, Lockhart K. Work-relatedness of low back pain in nursing personnel: A systematic review. *International Journal of Occupational and Environmental Health* 2013;19:223–244. doi: 10.1179/2049396713Y.0000000027
- Warming S, Lyng K, Theisen Pedersen M, Nielsen K. Person håndtering. Munksgaard, København, 2012
- Wilstrup N, Larsen D., Jacobsen M. D. Forebyggelse af akut fysisk overbelastning på social-og sundhedsområdet. Nationalt Forskningscenter for Arbejdsmiljø 2019.

Referencer

- Safe Transfer Techniques

<https://velfaerdesteknologi.aarhus.dk/vores-opgaver/internationale-projekter/safe-transfer-techniques>

- Forflytningsblomsten: Styrk jeres forflytningspraksis

[Forflytningsblomsten: Styrk jeres forflytningspraksis \(godtarbejdsmiljo.dk\)](#)

- Uhyggelige arbejdsulykker

[Kampagne: Uhyggelige arbejdsulykker \(godtarbejdsmiljo.dk\)](#)

- Forflyt med omtanke

<https://www.forflyt.dk/forflyt-med-omtanke/forflyt-med-omtanke>

- Generelt om forflytning

www.forflyt.dk



Tak for i dag