

Kender I til *cocktaileffekten* på jeres arbejdsplads?

Kemiske stoffer møder du og dine kollegaer mange steder i hverdagen – både i hjemmet og på arbejdet. Tilsammen kan alle disse kemikalier udgøre en risiko for jeres sundhed. Det kaldes for *cocktaileffekten*.

Cocktaileffekten er der sjældent taget højde for, når myndighederne vurderer effekten af kemiske stoffer i produkter. Her vurderer de typisk ét stof ad gangen. Derfor er det en god idé, at I selv minimerer mængden af kemi, som I bliver udsat for, så I kan begrænse *cocktaileffekten*.

Hvad kan I gøre?

Det bedste råd er at komme i gang – for eksempel med disse tre trin:

1

Få overblik over hvilke produkter, I bliver udsat for i løbet af en dag

2

Undersøg om der er uønsket kemi i produkterne - **se i sikkerhedsdatabladene og brug appen Kemiluppen**

3

Udskift produkter med bedre alternativer

Tag dialogen med din arbejdsgiver og involver dine kollegaer!
Læs mere om *cocktaileffekten* og kemi på www.godtarbejdsmiljo.dk/kemi



Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration