



Du kan gøre en forskel

for dig selv og dine kollegaer



VÆRD AT VIDE

- Hver tredje arbejdsulykke på hospitaler skyldes fald eller snublen
- Ulykkerne er ofte skyld i sygefravær
- Alvorlige fald- og snubleulykker kan give varige mén
- Ulykkerne kan ofte forebygges

Forebyg at du selv eller en kollega falder

- Tør op, hvis du spilder eller ser væske på gulvet.
- Ryd op efter dig, så andre ikke falder over eller støder ind i noget, som du har efterladt.
- Sæt apparatur og hjælpemidler på plads efter brug.
- Tjek at ledninger ikke er i vejen for andres færden.
- Brug fastsiddende fodtøj. Træsko eller sandaler uden hælklapper øger risikoen for at falde.
- Afmærk en faldrisiko, som du ikke umiddelbart kan fjerne. Informer din leder eller arbejdsmiljørepræsentant.

Undgå at falde på trapper

- Brug gelænderet
- Brug ikke mobilen
- Gå – der er ikke mange sekunder at vinde ved at løbe
- Bær kun så meget, at du kan se trinene og have en hånd fri



Styrk jeres forebyggelseskultur

Oplever du uheldsmæssig sikkerhedsadfærd, så tag en snak om det – i situationen eller på et personalemøde. Sig det på en måde, så det ikke opfattes som en anklage eller giver konflikt.

Hvis du bliver gjort opmærksom på, at du har forårsaget en sikkerhedsrisiko, så se det som en hjælp til at blive mere opmærksom.