

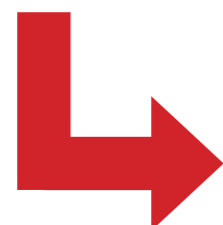
1. START



Brainstorm: Skriv opgaver, som er uhensigtsmæssigt fysisk anstrengende. (Én opgave på hver linje)

		1. Hvor mange om dagen udføres opgaven?	2. Hvor fysisk anstrengelse er opgaven? (1 = let, 5 = meget anstrengende for mig)	3. Hvordan er arbejdsstillingerne i opgaven? (1 = bekvemme, 5 = meget ubekvemme)	4. Er der hjælpemidler til rådighed til opgaven? (Ja/nej. Hvis nej, gå til spørgsmål 7)	5. Er hjælpemidlerne velegnede til opgaven? (1 = velegnede, 5 = ubrugelige)	6. Bruges hjælpemidlerne til opgaven? (1 = altid, 5 = aldrig)	7. Hvor meget tid er der til opgaven? (1 = tilpas tid, 5 = slet ikke tid nok)	8. Er der blevet instrueret i opgaven? (1 = ja udførelig instruktion, 5 = nej, slet ikke)	Sum af alle point	Prioritering
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											

2.



Drej papiret og svar på de 8 spørgsmål for hver af arbejdsopgaverne

3. MÅL