

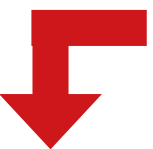
1. START



Brainstorm: Skriv opgaver, som er uhenigtsmæssigt fysisk anstrengende. (En opgave på hver linje)

| | 1. Hvor mange om dagen udføres opgaven? | 2. Hvor fysisk anstrengen er opgaven? (1 = let, 5 = meget anstrengende for mig) | 3. Hvordan er arbejdsstillingerne i opgaven? (1 = bekvemme, 5 = meget ubekvemme) | 4. Er der hjælpemidler til rådighed til opgaven? (Ja/nej. Hvis nej, gå til spørgsmål 7) | 5. Er hjælpemidlerne velegnede til opgaven? (1 = velegnede, 5 = ubrugelige) | 6. Bruges hjælpemidlerne til opgaven? (1 = altid, 5 = aldrig) | 7. Hvor meget tid er der til opgaven? (1 = tilpas tid, 5 = slet ikke tid nok) | 8. Er der blevet instrueret i opgaven? (1 = ja udførlig instruktion, 5 = nej, slet ikke) | Sum af alle point | Prøpitering |
|---|---|---|--|---|---|---|---|--|-------------------|-------------|
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | |

2.



Drej papiret og svar på de 8 spørgsmål for hver af arbejdsopgaverne



3. MÅL



Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration