

LILLA

Medarbejder

Leder

Hvordan udvikler ledere sig på jeres arbejdsplads?

Hvordan får du de kompetencer, du har brug for om fem år?

Hvad skaber god trivsel på jeres arbejdsplads?

Trivsel

ORANGE

Sundhed

Hvilke tiltag er gode for jeres mentale og fysiske sundhed?

Hvordan kunne jeres arbejdsplads blive mere rummelig?

Skal en leder slukke motoren helt eller delvist i ferien?

Feriepolitik

Plads til flere

Hvordan modtager I elever eller praktikanter?

Ville du turde springe ud af skabet på din arbejdsplads?

Mangfoldighed

BLÅ

Indslusning

GRØN

TEMA: BÆREDYGTIGT ARBEJDSMILJØ

SÅDAN BRUGER DU DIN FLIP-FLAP:

Flip-flappen kan bruges til at sætte en dialog i gang om bæredygtigt arbejdsmiljø.

Det handler om udvikling, fastholdelse og rummelighed.

Lad flip-flappen ligge fremme eller brug den fx som opstart, hvis I har et personalemøde, temamøde eller temadag om emnet.



FOLDEVEJLEDNING

1. Læg flip-flappen med bagsiden (denne side) op.
2. Fold de fire hjørner ind mod midten, så de mødes.
3. Vend flip-flappen om, så de otte spørgsmål er synlige.
4. Fold igen de fire hjørner ind mod midten.
5. Fold nu flip-flappen på midten, så den bliver til et lille rektangel.
6. Stik fingrene ind i de fire "lommer" på flip-flappen.
7. Du er nu klar til at bruge flip-flappen.

Find flere øvelser på etsundtarbejdsliv.dk

SILLEVEJLEDNING

1. Hold flip-flappen lukket, så man kun kan se de fire store, farvede felter.
2. Bed din kollega om at vælge en farve.
3. Flip-flap nu så mange gange, som antallet af bogstaver i farven.
4. Bed derefter din kollega om at vælge et af de synlige ord inde i flip-flappen.
5. Flip-flap igen – svarende til antallet af bogstaver i ordet.
6. Bed nu kollegaen vælge et ord – for sidste gang.
7. Løft flappen – og stil det spørgsmål, der står under det valgte ord.

BFA

**Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø**

Velfærd og Offentlig administration