

# GODE RÅD TIL INDSATS OG PROCES

## Når I vil forebygge fald- og snubleulykker i dag- og fritidstilbud

Næsten hver tredje alvorlige arbejdsulykke i dag- og fritidstilbud skyldes fald eller snublen. Ulykkerne koster ofte langt sygefravær og kan give varige mén. De fleste fald- og snubleulykker kan forebygges og Arbejdstilsynet har derfor fokus på dette i deres tilsynspraksis på dagtilbudsområdet.

### Som arbejdsmiljøprofessionelle kan jeres rolle være at:

- Hjælpe med at finde sammenhængen mellem ulykkesforebyggelse og det pædagogiske arbejde
- Skabe overblik over forekomsten af fald- og snubleulykker og målrette indsatsen
- Vurdere om anmelde- og registreringspraksis kan forbedres
- Dele erfaringer på tværs af området
- Skabe strategisk fokus på indsatsen
- Understøtte arbejdsmiljøgruppernes arbejde med indsatsen

### Hjælp med at finde sammenhængen til det pædagogiske arbejde

Understøt en proces med arbejdsmiljøgrupperne, hvor sammenhængen mellem det pædagogiske arbejde og fald- og snubleulykker bliver synliggjort, fx ved:

- At tænke indretning, der både tilgodeser børnenes behov for leg og udvikling og reducerer risikoen for at falde eller snuble
- At inddrage børnene i at rydde op i løbet af dagen
- At lade børn gå og 'handle' mest muligt selv i stedet for at løfte eller bære. Det styrker børnenes motorik og oplevelse af at kunne selv, og mindsker samtidig risikoen for at falde og komme alvorligt til skade.

Indsatsen kan også kobles til arbejdspladsens indsats med at forebygge ulykker og nedslidning ved løft og bæring.

>



Arbejdsmiljøprofessionelle

DAG- OG FRITIDSTILBUD



Branche  
Fællesskab  
Arbejdsmiljø  
Velfærd og Offentlig administration

**En analyse af Arbejdstilsynets data om alvorlige fald- og snubleulykker - dvs. ulykker med mere end tre ugers sygefravær - i dagtilbud og fritidsordninger viser, at:**

- Legepladsen er det sted, hvor der sker flest alvorlige fald- og snubleulykker
- Underlagets beskaffenhed og fald, snublen og glid i genstande udgør halvdelen af alle alvorlige ulykker
- I børnehaver og dagplejen sker mere end tre ud af fem alvorlige fald- og snubleulykker udendørs
- I aldersintegrerede institutioner sker hver fjerde fald- og snubleulykke på stuen eller i fællesrum, i børnehaver er det hver tiende
- I SFO og fritidshjem sker langt de fleste ulykker i aktivitetsrum, på legeplads eller på boldbane

## Analysér data og målret indsatsen



Analysér kommunens ulykkesdata specifikt i forhold til fald- og snubleulykker i dag- og fritidstilbud. Hvor mange arbejdsulykker er faldulykker? Hvor, hvornår og i hvilke situationer sker de? Har I data på, hvor meget sygefravær de medfører?

Den konkrete viden kan bruges til at sætte mål for området på tværs og til at målrette indsatsen til arbejdsmiljøgrupperne på de forskellige dag- og fritidstilbud.

## Vurder jeres anmelde- og registreringspraksis



Det kan være en god idé at se på dag- og fritidstilbuddenes anmelde- og registreringspraksis. Bliver arbejdsulykker med og uden fravær registreret og anmeldt? Er det enkelte ulykkesforløb beskrevet, så det kan understøtte en målrettet forebyggende indsats? Bruges nærved-ulykker forebyggende? Vurder evt. om der er brug for at understøtte arbejdsmiljøgrupperne i at beskrive hændelsesforløb.

## Del erfaring på tværs af området



Der kan – heldigvis – være langt imellem at den enkelte arbejdsmiljøgruppe oplever en ulykke på deres arbejdsplads. Derfor kan det være relevant at understøtte læring på tværs af arbejdspladserne ift. forebyggelse af fald- og snubleulykker. Hvilke ulykker forekommer hyppigst for hele området? Hvilke løsninger har andre arbejdsmiljøgrupper fundet frem til?

## Skab strategisk fokus



I kan understøtte ulykkesforebyggelsen på et strategisk niveau, fx ved at sætte emnet på dagsordenen på den årlige arbejdsmiljødrøftelse, og ved at sikre et godt datagrundlag for drøftelsen. Det kan indeholde en overordnet status over arbejdet med ulykkesforebyggelse, data for udviklingen i anmeldte fald- og snubleulykker og det relaterede sygefravær, problemstillinger på tværs af institutioner og områder og forslag til, hvad der fremadrettet kan forbedres.