

webinaret.dk - room 231010

10 - 10 Oct 2023

Poll results

Table of contents

- Skriv og lad os høre dit bud på et andet ord for stress
- Har I fokus på stress eller ubalance i arbejdsmiljøgruppen på din arbejdsplads?
- Hvilke gode initiativer har I haft succes med i arbejdet med stress og ubalance på din arbejdsplads?

Skriv og lad os høre dit bud på et andet ord for stress

0 2 5



Har I fokus på stress eller ubalance i arbejdsmiljøgruppen på din arbejdsplads?

071

Ja, vi har helt styr på det

4 %

Ja, men vi er ikke i mål endnu

69 %

Nej, men der er behov for, at vi ser nærmere på det

24 %

Nej, det er ikke nødvendigt hos os

0 %

Det ved jeg ikke

3 %

Hvilke gode initiativer har I haft succes med i arbejdet med stress og ubalance på din arbejdsplads?

0 2 3

(1/4)

- Være sammen om det og f.eks. se webinarer som dette.
- Ikke nogen endnu - desværre
- Åbenhed i de respektive teams - italesætte når der er udfordringer
- Skemalægning
- Godt at udvikle fælles sprog, og være tydelig omkring at det der et kollektivt ansvar.
- teamsamarbejde
- feedback og kollegial sparring
- vi har for første gang brugt Professionel kapital undersøgelsen til at afdække stress; men vores handleplan følges der ikke op på i forhold til stressminimering
- Som team er vi obs på at være effektive og smarte i opgaveløsningerne
- Hyppige samtaler mellem leder og medarbejder
- Ingen, desværre
- Tæt nærlederdialog
- kvartalsvise trivselssamtaler
- Kollegial støtte og hjælp i travle perioder

Hvilke gode initiativer har I haft succes med i arbejdet med stress og ubalance på din arbejdsplads?

(2/4)

0 2 3

- Lydhørhed og fleksibilitet i forhold til opgavetildeling
- Skab dialog ved hjælp af robusthedsuddannelsens redskaber
- teamsamarbejde
- fælles opmærksomhed og åbenhed efter oplæg om stress, som gør, at medarbejdere henvender sig i tide
- Vi har været gennem en fyringsrunde - derfor kunne det tænkes at kolleger løber stærkere og ikke italesætter når de er presset for at virke som "gode medarbejdere"
- At reducere antallet af klasser, hold og opgaver for medarbejdere, der er i farezonen eller har været stresssygemeldte
- Systematiske trivselssamtaler (nærleder-medarbejder) ...om det har været en succes har til gode at vise sig
- vores ledelse har for mange opgaver og er selv (for) stressede. Jeg frygter derfor at

Hvilke gode initiativer har I haft succes med i arbejdet med stress og ubalance på din arbejdsplads?

0 2 3

(3/4)

det har lange udsigter til at de får øjnene op for deres medarbejderes stress-niveau

- Vi skal arbejde med "Arbejdsområde" som et indsatsområde i vores videre opv. proces.
- Svært at sige. Hvis vi har haft nogen, har de jo netop betydet, at der ikke var stress og ubalance. På

vejen tilbage fra sygemeldinger har vi haft gode erfaringer med tolærerordning - det har i hvert fald ikke ledt til tilbagefald.

- Flere uformelle sociale arrangementer for medarbejderne
- ingenting siden vi fik ny ledelse
- Vi har blandt andet etableret et relax room, hvor man kan få ro, ligge sig ned, eller en tur i

Hvilke gode initiativer har I haft succes med i arbejdet med stress og ubalance på din arbejdsplads?

(4/4)

0 2 3

massage stol. Der er ikke mange steder på vores arbejdsplads, hvor man ikke hele tiden er omgivet af mennesker.

- Tidlig indsats
- Individuelle porteføljesamtaler i god tid forud for det kommende skoleår. Herunder også mulighed for at nævne (og måske undgå) opgaver, som ikke nødvendigvis er store, men som mentalt fylder meget for den enkelte.
- Tydelige og præcise

opgavebeskrivelser for skoleåret

- Vi laver primært "brandlukning", dvs. reagerer først, når medarbejdere er stressramt
- Fokus fra AMR (psykisk arbejdsmiljø)