



Selv i en lille praksis
kan et dårligt arbejdsmiljø
være et stort problem



Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

Sætter I kursen for arbejdsmiljøet - eller sejler det sin egen sø?

Et godt arbejdsmiljø kræver, at både ledelsen og medarbejderne gør en indsats for at løse problemerne og hele tiden gør lægepraksissen til et bedre sted at være.

Arbejdstilsynet kræver, at I gennemfører en arbejdspladsvurdering (APV) og at I samarbejder om at øge trivslen og løse problemerne.

I dette hæfte finder du spørgsmål, som du og dine kolleger kan stille jer selv eller hinanden. Måske er der både brug for, og plads til, forbedring i dit arbejdsliv. Hæftet er ment som en appetitvækker til vejledningen på arbejdsmiljoweb.dk/lægepraksis, hvor du finder videocases, og hvor temaerne bliver mere dybdegående belyst.



- **Hvor ligger jeres arbejdspladsvurdering – og hvordan går det med handlingsplanerne?**
- **Hvordan tænker I arbejdsmiljøet ind, når I skal lave større ændringer – f.eks. ny teknologi eller nye arbejdsgange?**
- **Hvordan sikrer I, at arbejdsmiljøet bidrager til et lavt sygefravær?**
- **Hvem tager ansvaret for, at arbejdsmiljøet er godt?**



Få inspiration til svarene på arbejdsmiljoweb.dk/lægepraksis

Er dit job en psykisk overskudsforretning?

Arbejdet er en vigtig del af vores liv, og det kan give både identitet, mening og fællesskab. Men det psykiske arbejdsmiljø i jeres lægepraksis kan måske også dræne dig for overskud, og i værste fald føre til stress og andre psykiske og fysiske belastninger.

I bør tage emner som stress, vold, mobning, samarbejde og kompetenceudvikling alvorligt, hvis den enkelte skal få det bedst mulige arbejdsliv. Husk også, at sygefraværet, produktiviteten og evnen til nytænkning hænger tæt sammen med om I tager det psykiske arbejdsmiljø seriøst.



- **Hvordan reagerer du på stress?**
- **Hvad gør I, hvis en medarbejder bliver udsat for vold eller trusler?**
- **Hvor går grænsen mellem mobning og kollegiale drillerier?**
- **Hvad vil du gerne blive bedre til - og er du på vej derhen?**



Få inspiration til svarene på arbejdsmiljoweb.dk/laegepraksis

Kan din krop lide din arbejdsplads?

Din krop skal klare mange år i en lægepraksis, og måske har du allerede oplevet tegn på, at der er grænser for, hvad den kan holde til.

Det handler blandt andet om, at ergonomien skal være i orden; især hvis du arbejder længe og koncentreret i de samme stillinger. Og der skal også være styr på vådt arbejde, kemiske stoffer og smittefare.

Husk også indeklimaet, som er vigtigt for jeres koncentrations- og arbejdsevne.



- **Hvad er det næste inventar, der skal skiftes ud, hvis du skal undgå ondt i armene, nakken eller ryggen?**
- **Hvordan sikrer I en god hygiejne i jeres lægepraksis?**
- **Hvordan undgår I hudirritation, når der er meget vådt arbejde?**
- **Hvad gør I for at gøre arbejdet ved computeren mindre belastende?**



Få inspiration til svarene på arbejdsmiljoweb.dk/laegepraksis

Et fremtidssikret arbejdsmiljø

Et godt samarbejde er væsentligt for et godt arbejdsmiljø nu og i fremtiden. Derfor samarbejder arbejdsgivere og arbejdstagere i BFA om at udvikle information, inspiration og vejledning.

Vi udarbejder konkrete værktøjer, så arbejdspladserne kan handle og forebygge lokalt. Vi præsenterer ambitiøse forebyggende løsninger, som baserer sig på erfaring fra arbejdspladser og på forskning. Løsninger som tager udgangspunkt

i de problemer, der skal løses nu og de problemer, som kan opstå.

Det gør vi i enighed – til gavn for ledere, medarbejdere og borgere.

I BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration deltager repræsentanter udpeget af arbejdsmarkedets hovedorganisationer.

Hent 'Selv i en lille praksis kan arbejdsmiljø være et stort problem' og læs mere om BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration på arbejdsmiljoweb.dk.



**BrancheFællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration**

Udgivet af BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø Velfærd og Offentlig administration. Studiestræde 3, 3. sal, 1455 København K. 2009. Redesign 2016. ISBN: 978-87-92364-98-2