

# Forflyt med omtanke i praksis

Anbefaling

①

Sæt fokus på  
forflytning igen  
og igen



Anbefaling

②

Tal med  
hinanden om god  
forflytningskultur



Anbefaling

③

Vær opmærksom  
på hvordan  
I taler om travlhed



Anbefaling

④

Sæt ind  
overfor dårlige  
arbejdsvaner



Anbefaling

⑤

Kend jeres  
hjælpemidler og  
sørg for, at de er  
lette at finde



Anbefaling

⑥

Brug borgeren  
som ressource



Anbefaling

⑦

Tag ansvar  
for kroppen



Anbefaling

⑧

Vær synlig som  
leder og støt op



Forflyt  
med  
omtanke

– og pas på dig selv  
og dine kollegaer.  
[forflyt.dk](http://forflyt.dk)

## Fra råd til handling

På [forflyt.dk](http://forflyt.dk) finder du værktøjer og viden om at omsætte anbefalingerne til konkret handling.

Let, ligetil og lavpraktisk for jer i hverdagen.

Vi ses på [forflyt.dk](http://forflyt.dk)