



Digitaliseringen stiller nye krav til arbejdsmiljøet



Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

Jeres hverdag er i konstant forandring



Meget er blevet lettere, og mange har fået nye arbejdsrutiner bag en skærm. Men er jeres arbejde også blevet organiseret, så det passer til den nye teknologi? Og er i forberedte på de næste skridt? Måske er forandringerne først lige begyndt.

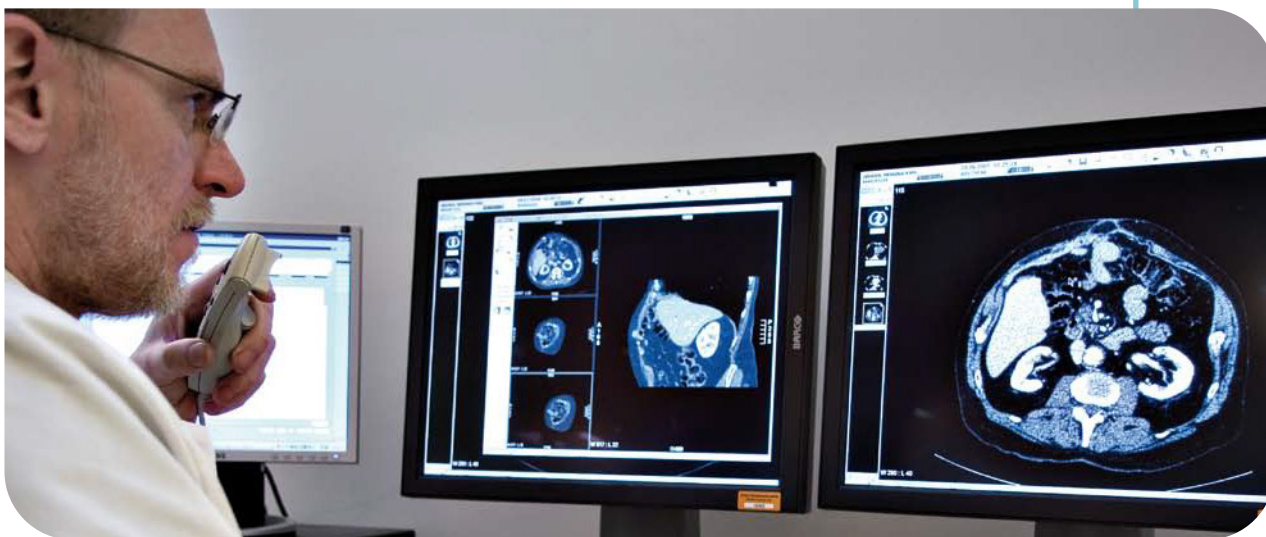
Telemedicin og sammenhængende patientforløb

Muligheden for telemedicin og ønsker om et mere sammenhængende patientforløb stiller nye krav til og udfordrer de billeddiagnostiske afdelinger. Den nyeste teknologi skal implementeres hurtigt og det er nødvendigt med et meget tæt samarbejde med det øvrige sundhedspersonale.



SPØRGSMÅL TIL DISKUSSION

Hvordan kan samarbejdet med andre afdelinger og faggrupper blive endnu bedre?



2007. Redesign 2016

Udgivet af BrancheFællesskabet for Arbejds- miljø Velfærd og Offentlig administration

Studivestredæ 3, 3. sal
1455 København K.

Tekst: TeamArbejdsliv Aps

Tegninger: Tegnefabrikken

Layout: Tegnestuen Trojka

ISBN: 87-92364-02-0

Jeres hverdag er i konstant forandring



Skab variation i arbejdet

Især radiologerne har fået en meget monoton arbejdsdag, hvor mange sidder hele dagen og analyserer billeder på skærme. Det har skabt en ny udfordring om, at sikre variation i arbejdsdagen og at holde pause. Dels for at kunne bevare koncentrationen og motivationen i arbejdet, men også for ikke at blive unødigt træt og isoleret.

Oftentimes vil man selv kunne mærke, når man har behov for at komme væk fra skærmen. Men det er også en god idé at tilrettelægge arbejdet, så de medarbejdere med meget skærmarbejde har andre arbejdsopgaver i løbet af dagen.

Hvorfor ikke sidde derhjemme?

Den nye teknologi gør faktorer som tid og sted mindre betydningsfulde. På de billeddiagnostiske afdelinger er der fortsat mange, der arbejder med patienterne, og de kan ikke bare blive derhjemme og ordne scanninger mv derfra.

Men den mulighed har andre medarbejdere i princippet. Radiologer og sekretærer kan løse mange af deres opgave fra hjemmearbejdspladsen, og nogle gør det allerede – i hvert fald en gang i mellem.

Teknikken gør det muligt, og der er mange fordele. Men også faldgruber.



SPØRGSMÅL TIL DISKUSSION

Hvor lang tid er det rimeligt at sidde bag en skærm på en almindelig arbejdsdag?



SPØRGSMÅL TIL DISKUSSION

Hvad betyder det for det faglige og sociale fællesskab, hvis mange begynder at arbejde hjemme?

**Få inspiration til svarene:
[www.arbejdsmiljoweb.dk/
billeddiagnostik](http://www.arbejdsmiljoweb.dk/billeddiagnostik)**

Bland jer i indretningen



Uanset om I skal bygge nyt, bygge om eller gøre plads til nyt udstyr, bør I så tidligt som overhovedet muligt have fokus på arbejdsmiljøet. Det er jer som skal arbejde ved og omkring udstyret i mange år fremover – uden at få arbejdsskader.

Det er for sent, når håndværkeren kommer

Det kommer som en overraskelse for mange, hvor tidligt i processen, de vigtigste beslutninger bliver taget. Også dem der har konsekvenser for jeres kommende arbejdsmiljø.

Derfor er det vigtigt at komme på banen så tidligt så muligt i processen. Når håndværkerne rykker ind, er det som regel for sent at lave om på noget.

Vent ikke på beslutningen

Beslutningsprocessen i store byggeprojekter er ofte meget lang. Når den formelle beslutning endelig er taget, går det ofte rigtig hurtigt med at komme i gang. Så hurtigt, at der måske ikke er ordentlig tid til at drøfte jeres arbejdsmiljø.

Vent derfor ikke på den formelle beslutning, men kom i gang med at diskutere jeres krav til arbejdsmiljøet. Jo tidligere – jo bedre.



SPØRGSMÅL TIL DISKUSSION

Hvordan sikrer I at komme på banen tidligt i en indkøbs- eller ombygningsfase?



SPØRGSMÅL TIL DISKUSSION

Hvad er jeres ønsker til arbejdsmiljøet, når der skal bygges nyt eller bygges om?

**Få inspiration til svarene:
[www.arbejdsmiljoweb.dk/
billeddiagnostik](http://www.arbejdsmiljoweb.dk/billeddiagnostik)**

Bland jer i indretningen



Er I godt nok forberedte?

I kan først og fremmest øge jeres muligheder for at få reel indflydelse på om- eller nybygningen ved at være godt forberedte. Brug også APV.

- Sørg for, at I er repræsenteret i den arbejdsgruppe, der skal planlægge og eventuelt styre ny- eller ombygningen.
- Sørg for, at jeres repræsentant har den fornødne viden, tid og kollegial opbakning.
- Sørg for, at jeres argumenter i forhold til arbejdsmiljøet er realistiske og afstemt med andre hensyn – andre kollegers arbejde, patienternes behov, økonomi mv.



SPØRGSMÅL TIL DISKUSSION

Hvem har ansvaret for, at I bliver hørt og har relevante krav?



Stil krav til jeres arbejdsplads



At stå eller sidde bag en skærm er blevet hverdag for de fleste. Digitaliseringen får de billeddiagnostiske afdelinger til at minde om kontorarbejdspladser. Det betyder, at museskader, skærmbryllere, hævesænkeborde, storrumsstøj og distancearbejde er blevet noget, I skal forholde jer til.

Sid godt og rigtigt

Musen, bordet, stolen og skærmen har stor betydning for, udvikling af nakke-, skulder, og arm-gener, samt hovedpine. Alle skal have mulighed for at vælge en mus, der passer til den enkelte. Sørg for at lave en oversigt over genvejs-taster i de systemer, som I bruger. Alle borde og stole skal kunne indstilles i højden.



SPØRGSMÅL TIL DISKUSSION

Hvad kan I gøre for at optimere de ergonomiske forhold, der hvor I arbejder?

**Få inspiration til svarene:
[www.arbejdsmiljoweb.dk/
billeddiagnostik](http://www.arbejdsmiljoweb.dk/billeddiagnostik)**



Stil krav til jeres arbejdsplads



Øjnene bliver tørre

Man blinker meget mindre, når man arbejder ved computerskærme. Det risikerer at udtørre øjnene og kan føre til øjenirritation og træthed. Blinkeprocessen er nemlig med til at fugte dine øjne.

Derfor er det vigtigt at holde mange små pauser og undgå alt for lav fugtighed i kontormiljøet.

Andre gener ved skærmarbejde kan skyldes, at du har brug for skærmbriller. Er det tilfældet vil arbejdsgiveren betale for dem.

Er pladsen trang

Oftest kommer hensynet til udstyr og patienter først. Og så må arbejdspladserne placeres på den plads, der bliver tilbage. Det gælder ikke mindst skærmarbejdspladserne, der mange steder er placeret i kroge og små rum.

Der skal ifølge arbejdsmiljølovgivningen være tilstrækkelig plads til, at de ansatte kan arbejde med hensigtsmæssige arbejdsstillinger og bevægelser. Trange pladsforhold kan ikke accepteres.

Hvor kommer lyset fra

På mange billeddiagnostiske afdelinger sidder radiologer og sekretærer i samme rum. Det kan være problematisk, hvis de ikke individuelt kan regulere belysningen af deres arbejdsplads.

Mange radiologer arbejder også foran skærme i "maskinerummet", hvor der kun er almindeligt loftlys, som måske ikke giver det rigtige lys i forhold til den type skærmarbejde, de har.

Og hvad med lys fra vinduer og ovenlys? Det vil ofte give et mere behageligt lys i rummet, men kan også genere arbejdet ved skærmen. Og hvad med skærmen, er den rigtig indstillet i forhold til lys?



SPØRGSMÅL TIL DISKUSSION

Hvordan kan I sikre, at alle jævnligt holder pauser fra skærmarbejdet?



SPØRGSMÅL TIL DISKUSSION

Er skærmarbejdspladserne placeret optimalt - eller kan de flyttes?



SPØRGSMÅL TIL DISKUSSION

Hvad kan I gøre for at sikre bedre lysforhold ved de enkelte arbejdspladser?

Digitaliseringen stiller nye krav til arbejdsmiljøet

Et fremtidssikret arbejdsmiljø

Et godt samarbejde er væsentligt for et godt arbejdsmiljø nu og i fremtiden. Derfor samarbejder arbejdsgivere og arbejdstagere i BFA om at udvikle information, inspiration og vejledning.

Vi udarbejder konkrete værktøjer, så arbejdspladserne kan handle og forebygge lokalt. Vi præsenterer ambitiøse forebyggende løsninger, som baserer sig på erfaring fra arbejdspladser og på forskning. Løsninger som tager udgangspunkt i de problemer, der skal løses nu og de problemer, som kan opstå.

Det gør vi i enighed – til gavn for ledere, medarbejdere og borgere.

I BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration deltager repræsentanter udpeget af arbejdsmarkedets hovedorganisationer.

Hent 'Digitaliseringen stiller nye krav til arbejdsmiljøet' og læs mere om BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration på arbejdsmiljoweb.dk.



**Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø**
Velfærd og Offentlig administration