



Godt psykisk arbejdsmiljø

Kom til konference om godt psykisk arbejdsmiljø!

Nyborg Strand, Fyn den 9. - 10. april 2024

Godt psykisk arbejdsmiljø

At lykkes godt med arbejdet, have indflydelse og udvikle sig i jobbet. Det er centralt for at have et godt arbejdsmiljø på det pædagogiske og det sociale område samt i jobs inden for sundhedssektoren, hvor der er mange krav i arbejdet og høje forventninger til at gøre et godt stykke arbejde.

Det er positivt for arbejdsmiljøet, når man lykkes med arbejdet til glæde for de borgere, patienter eller børn og unge, man arbejder med. Kravene er imidlertid mangeartede, kan gå i forskellige retninger eller ligefrem være modstridende. Derudover kan der både være stor arbejdsmængde og tidspres samt høje følelsesmæssige krav i arbejdet.

Med konferencen zoomer BFA ind på krav, og hvordan I kan arbejde med krav via muligheder for indflydelse og udvikling af det psykiske arbejdsmiljø bredt. Det er fx vigtigt at prioritere og afstemme forventninger for at lykkes godt med opgaverne og at bevare de gode relationer til borgere, patienter eller børn og unge. Konferencen sætter krav i arbejdet i forhold til udfordringer med at fastholde og rekruttere dygtige kolleger og ledere: Hvad kan vi gøre for at skabe en attraktiv arbejdsplads, hvor det er muligt at have indflydelse i arbejdet og at udvikle sig?

Det får du med fra konferencen

Udover at møde en masse fagfæller får du:

- 5** Oplæg i plenum
- 8** Workshops på halvanden time: Du kan vælge to.
- 4** Værksteder på to timer: Du kan vælge et værksted, hvor du går mere i dybden med en problemstilling.

Intermezzo: Du vælger her en anderledes pause – i naturen, med bevægelse eller lyd.

Gæstetræf: Du møder flere aktører på arbejdsmiljøområdet, kan prøve vores værktøjer og vores arbejdsmiljø-chatbot.



Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

Program

Den 9. april

- 8.30 **Ankomst og morgenmad**
- 9.00: **Velkommen:** BFA
- 9.15: **Hvad siger loven og reglerne om krav i arbejdet?**
Hvordan indgår krav i arbejdet i bekendtgørelsen om psykisk arbejdsmiljø? Hvad skal der til for et godt psykisk arbejdsmiljø?
Julie Greve Lindholm og Mette Mogenssen, Arbejdstilsynet
- 9.45: **Hvad ved vi om et godt psykisk arbejdsmiljø?**
Hvad ved vi om et godt psykisk arbejdsmiljø, og hvordan kan vi sammen fremme det gode psykiske arbejdsmiljø ude på den enkelte arbejdsplads?
Jeppe Karl Sørensen, NFA
- 10.15: **Pause**
- 10.30-12.00: **Workshop**
- 12.00-13.30: **Pause og frokost**
- 13.30-15.00: **Workshop**
- 15.00-15.30: **Tjek ind på værelser**
- 16.00-17.00: **Intermezzo:** Dans, sang, løbetur, badetur eller ro på.
- 18.00-20.30: **Middag** med en overraskelse

Den 10. april

- 8.30: **På forkant med et godt psykisk arbejdsmiljø**
BFA præsenterer vores bud på et godt psykisk arbejdsmiljø. Vi kommer med idéer til, hvordan I kan gribe problemer i arbejdsmiljøet an og være på forkant i jeres arbejdsmiljøarbejde.
Mads Kristoffer Lund og Lise Keller, BFA
- 9.00: **Krav i arbejdet og stress**
Krav i arbejdet og stress. Hvordan hænger det sammen, når vi ser på bekendtgørelsen om psykisk arbejdsmiljø? Hvad er der sket med kravene i arbejdet og samarbejdet de seneste tyve år? Hvad er aktuelt at tage fat på nu? Hør om de fem råd fra BFA.
Pia Ryom, arbejdsmedicinsk klinik Aalborg
- 9.45: **Gæstetræf**
Du møder flere aktører på arbejdsmiljøområdet i foyeren. Prøv vores værktøjer og vores arbejdsmiljø-chatbot.
- 10.15-12.15 **Værksteder**
- 12.15-13.15: **Frokost**
- 13.15-14.15: **Teknologi og mennesker**
Hvordan skaber digitale forandringer nye vilkår og krav i arbejdslivet? Mikkel Flyverbom sætter fokus på de måder, som data, algoritmer og kunstig intelligens væver sig ind i arbejdslivet. Det skaber behov for grundlæggende diskussioner om etik, ansvar og teknologiens rolle i vores velfærdssamfund.
Mikkel Flyverbom, CBS
- 14.15-14.30: **Farvel og tak!**

Workshops Vælg to af otte

1 Uklare og modstridende krav i arbejdet

Vi ser nærmere på uklare og modstridende krav i arbejdet hos jer. Prøv BFA's redskab om uklare og modstridende krav i arbejdet. Hvornår har vi selv indflydelse på at håndtere forskellige krav i arbejdet, og hvornår er det nogle andre i organisationen, der skal tage beslutningerne? Uklare krav eller modstridende krav i arbejdet kan være frustrerende og en belastning, hvis ikke kravene imødegås og forebygges. Prøv redskaber fra BFA, og få sparring til, hvordan I kan bruge det på jeres arbejdsplads.

Mille Trøst Simonsen og Sabine Brix Mølgård, BFA

2 Følelser på job - og alle de andre krav i arbejdet

Hvad betyder det for arbejdsmiljøet, når flere krav støder sammen og er i spil. Når der er høje følelsesmæssige krav i arbejdet - og det nogle gange både skal gå stærkt, og der er flere forskellige forventninger til, hvordan man løser opgaverne, eller at der er uklare krav, så man bliver i tvivl om, hvornår arbejdet er "godt nok". Det kan fx være grund til konflikter og i værste fald være ekskluderende og medføre krænkende handlinger.

Henrik Eriksen, TeamArbejdsliv

3 Trivsels Tænke Tank (3T) - Et værktøj til fokus på medarbejdertrivsel

Hvad er en trivselstænk tank? Hvordan kan man bruge den til at få et godt psykisk arbejdsmiljø? På Rigshospitalets afdeling for Patologi, har vi arbejdet med at styrke relationerne mellem ledelse og medarbejdere ved at skabe et rum, hvor medarbejderne føler sig set og hørt af ledelsen. Udvalgte medarbejdere deltager med nye trivselsidéer, som ledelsen vurderer og implementerer sammen med medarbejderne på afdelingen.

De tillidsvalgte faciliterer mødet, hvilket er med til at skabe en tæt kontakt mellem dem og kollegerne. Ud over de gode trivselsidéer fra medarbejderne, er tiden og rummet med til at skabe holdånd, stolthed og bidrager til øget arbejdslyst.

Ann-Christina Toft Sørensen og Sanni Charlotte Pedersen, Rigshospitalets afdeling for Patologi

4 Løs problemet for mig

Mange arbejdspladser har masser af viden, erfaringer og idéer til, hvordan der kan arbejdes både forebyggende og med håndtering af stor arbejdsmængde og tidspres i arbejdet. Ofte er denne viden ikke delt og er i det skjulte. Men tænk, hvis den var tilgængelig, og andre kunne løse dine problemer for dig?

På denne workshop tager vi fat i temaet fra bekendtgørelse om psykisk arbejdsmiljø "stor arbejdsmængde og tidspres". Vi afprøver metoder, der sætter fokus på at få eksisterende viden og erfaringer i spil blandt deltagerne samt at få samlet op på de idéer, deltagerne høster fra hinanden. Alle deltagere får et lille metodekatalog med, hvori der er metoder til viden- og erfaringsudveksling og til tilrettelæggelse af næste skridt.

Lea Gaulshøj Thomsen og Karin Thomassen, SPARK

5 Hop i Arbejdstilsynets fodspor

Og få et kig ned i den værktøjskasse, som de tilsynsførende bruger, når de fører tilsyn med bekendtgørelsen om psykisk arbejdsmiljø. Prøv selv kræfter med vurdering af, om risikoen for sikkerhed og sundhed er effektivt forebygget.

Mette Mogensen og Julie Greve Lindholm, Arbejdstilsynet

6 Restitution og pausekultur

Bliv klogere på betydningen af restitution og pauser - både for sundhed og trivsel og for at kunne løse jeres opgaver godt og effektivt. Du får lejlighed til at dele udfordringer og gode erfaringer med deltagere fra andre arbejdspladser, lytte til podcast og se film, du kan bruge på din arbejdsplads.

Eva Thoft, TeamArbejdsliv

7 Når faglighed og arbejdsmiljø er hinandens forudsætninger

På workshoppen præsenteres erfaringerne med at sammentænke faglighed og arbejdsmiljø som hinandens forudsætninger. Det sker i en kontekst af arbejde med børn og unge med særlige behov, og der vil være særligt fokus på erfaringer med mindfulness og compassion som måder at forstå og være i en arbejdsmæssig kontekst, der er præget af blandt andet følelsesmæssige belastninger, et potentielt højt konfliktniveau og forskelligrettede krav i arbejdet. Workshoppen vil indeholde beskrivelse af metoder og dokumentation af resultater, og der lægges op til en drøftelse af resultaterne og erfaringernes anvendelighed i andre arbejdsmæssige sammenhænge.

Mikael Carlsen og Tobias V. Nielsen, Center for Specialpædagogiske Børnetilbud, Aarhus Kommune

8 Selvstyrende teams - vejen til god prioritering og godt arbejdsmiljø?

At forebygge negative konsekvenser af stor arbejdsmængde og tidspres er en af hovednøglerne til et godt psykisk arbejdsmiljø. Hvordan gør vi det bedst? Og hvordan kan små selvstyrende teams være en del af løsningerne? Kom og hør erfaringerne fra de selvstyrende teams i hjemmeplejen i Ringsted Kommune. Og prøv BFA's redskaber om at prioritere og sammen stille skarpt på det vigtigste.

Med ledere og medarbejdere fra de selvstyrende teams i hjemmeplejen i Ringsted Kommune samt Kamilla Vesøen og Mads Kristoffer Lund, BFA

Værksteder Vælg mellem fire



1 Hvad er egentlig chefens opgave i forhold til uklare krav og modstridende krav?

På dette værksted fokuserer vi på organisatorisk forebyggelse og på chefens særlige rolle i forhold til uklare krav og modstridende krav på arbejdspladsen. Med udgangspunkt i konkrete cases og tilgange ser vi på, hvorledes man effektivt i praksis kan forebygge og håndtere belastninger hos både lederne og bredt ud i organisationen ved at arbejde systematisk og sætte ind på rette niveauer i organisationen – dér hvor man har den reelle indflydelse, og hvor handling er mulig.

Mette Kjærgaard Svendsen, Arbejdsmiljø København



2 Når samtalen om krav i arbejdet er velkommen

Psykologisk tryghed beskriver en kultur, hvor alle på arbejdspladsen kan fremlægge synspunkter om arbejdet og være sig selv. Gevinsten ved en kultur, hvor samtalen om opgaven er velkommen, struktureret og med en tryk feedback, er et arbejdsmiljø, hvor både mennesker og opgavens kvalitet vokser. På denne workshop præsenteres I for BFA's nye materialer på området.

Liv Starheim, CRECEA



3 Bliv ven med din værktøjskasse

Drømmer du også om at skabe en attraktiv arbejdsplads med et sundt og bæredygtigt arbejdsmiljø, hvor både medarbejdere, borgere, chefer og politikere smiler over den høje kvalitet, trivsel og det lave sygefravær? Så kom forbi værkstedet med BFA's besøgsteam. Vi inviterer til hands on-arbejde med konkrete nyttige værktøjer og metoder, som understøtter din og jeres fælles indsats med det gode psykiske arbejdsmiljø – både lokalt og på mere strategisk plan. Værktøjerne får du selvfølgelig med hjem, så du kan sætte dem i spil på netop din arbejdsplads og måske endda inspirere hele din organisation.

Mille Trøst Simonsen, BFA og Sabine Brix Mølgaard, BFA



4 Om lederes arbejdsmiljø, hvordan?

Lederes arbejdsmiljø både ligner og ser lidt anderledes ud end medarbejdernes. Og så er det af nyere dato, at vi retter fokus på det på lige fod. Kom og hør, hvorfor lederes arbejdsmiljø er vigtigt, hvordan ser kravene ser ud, og hvilke greb I kan benytte.

Lill Palmblad, selvstændig erhvervspsykolog

Målgruppe

Ledere, arbejdsmiljø- og tillidsrepræsentanter samt konsulenter, der arbejder på dagtilbud, sygehuse, døgntilbud, hjemmepleje, væresteder og i privat praksis.

Pris

4450 kr. inklusiv al forplejning, overnatning, materialer med mere.

Tilmelding

Tilmeldingsfrist er den 4. januar 2024. Vi anbefaler, at I kommer flere fra samme arbejdsplads, fx som arbejdsmiljøgruppe. Der er begrænset deltagerantal. Udover først til mølle prioriterer vi en bredde i BFA's brancher ved tildeling af pladser.

Kontakt

Har du spørgsmål til program og indhold, kontakt Lise Keller lke@bfa.dk.

Har du spørgsmål til tilmelding, kontakt Terese Thomsen på telefon 27847803 eller tth@bfa.dk



Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration