



Fastholdelse af seniorer

BFA gennemfører i 2022 et pilotprojekt, der skal afprøve metoder til at fastholde seniorer. Projektet udføres på baggrund af anbefalinger fra den såkaldte Seniortænk tank.

Pilotprojektet skal medvirke til at skabe øget autonomi og fleksibilitet i forhold til fx arbejdstid, restitution, opgaver og udviklingsmuligheder. Projektets formål er at udvikle en tidlig bevidsthed hos medarbejdere og tidlig forberedelse på arbejdspladserne om, hvordan arbejdet med fordel kan tilpasses med forskellige virkemidler, der sikrer en god fastholdelse for den enkelte medarbejder.

Øget autonomi for den enkelte og tidlig bevidsthed for organisationen

I projektet kan indgå formidling af viden om aldring, fleksibel arbejdstid og restitution samt indflydelse på opgaven og personlig udvikling. Der arbejdes også med, hvordan forskellige dele af organisationen, hvor de enkelte arbejdspladser er tilknyttet, bidrager til løsninger i forhold til arbejdstid og fysiske og psykiske krav i arbejdet. Her er det medarbejdere fra 40 år og opefter, der er i fokus.

Tilgang 1: Restitution og pauser

Projektet arbejder med tre tilgange. Den primære tilgang handler om restitution og pauser og fokuserer på metoder til indførelse af god pausekultur for hele arbejdspladsen, der er tænkt i et forebyggelsesperspektiv. Det kan fx være i form af pomodoroteknikker (fokuseret arbejde i intervaller), fysisk aktivitet i løbet af arbejdsdagen (gåture i naturen etc.), koncentrationstid (fx med inspiration fra Futurelab).

Udgangspunktet kan være dialogkort og andre materialer fra BFA om arbejdstid og arbejdets organisering.

Tilgang 2: Et bæredygtigt arbejdsmiljø

Den anden tilgang ser på fastholdelse, mangfoldighed og udvikling med udgangspunkt i BFA's metode om bæredygtigt arbejdsmiljø. Metoden taler ind i såvel fysisk som psykisk arbejdsmiljø, har hele IGLO med og dermed også et centralt organisatorisk ophæng. Målet her kan være at indføre en politik på området og/eller implementere et eller flere tiltag.



Tilgang 3: Et stærkt arbejdsfællesskab

Den tredje tilgang fokuserer på, hvordan der kan skabes rummelige ordninger og tilpasning af arbejdet, også med henblik på seniorer. Der findes fx en række seniorordninger, arbejdspladsen kan gøre brug af. At tage særlige hensyn til seniorer kan også sætte fællesskabet på prøve, hvis det samtidig medfører øgede belastninger til det øvrige arbejdsfællesskab. Mulige virkemidler kan være at udvikle den rummelige arbejdsplads og skabe dialog om social kapital og retfærdighed i ordningerne med afsæt i TRIO eller MED/SU og AMO. Målet kan være indførelse af en politik på området og/eller implementere et eller flere tiltag.

Hvem er med?

Pilotprojektet går i gang i foråret 2022 og afslutter primo 2023. Projektet gennemføres i samarbejde med arbejdsmiljørådgivere, der indgår i samarbejdet om de valgte tiltag, og sikrer et tværgående blik på de enkelte aktiviteter. Det foregår i Region Sjælland i samarbejde med en eller flere kommuner, hospitaler og statslige arbejdspladser samt andre relevante aktører fx RUC.



Om Seniortænk tanken

I maj 2018 blev der nedsat en Seniortænk tank, der skulle undersøge, hvordan seniorer i højere grad end i dag kan fastholdes på arbejdsmarkedet, og hvordan beskæftigelsesindsatsen til ledige seniorer kan styrkes.

Tænk tankens arbejde mundede i november 2019 ud i 20 anbefalinger til regeringen.

Anbefalingerne udsprang af analyser og forskning på området samt besøg på virksomheder, der arbejder med at holde på deres seniorer.

Læs mere om Seniortænk tanken på bm.dk

