

# FOREBYG FALD

Fald- og snubleulykker kan forebygges. Nogle ulykker kan forebygges ved at alle er opmærksomme på risikoen, mens andre kræver en større indsats.

Herunder er konkrete eksempler på løsninger og forebyggende adfærd som inspiration i jeres arbejde.

## Forebyggelseskulturen er afgørende

Opbygning af en god forebyggelseskultur er en fælles opgave. Lederen har ansvar for at instruere, sætte rammerne og følge op. Medarbejderne og arbejdsmiljørepræsentanten bidrager ved at følge instruktioner og retningslinjer, ved at gøre opmærksom på forhold og adfærd, som udgør en sikkerhedsrisiko og ved at komme med forslag til løsninger.

## Forebyggelse og pædagogik går hånd i hånd

Forebyggelse af fald- og snubleulykker hænger sammen med det pædagogiske arbejde. Den fysiske indretning har stor betydning både for børnenes leg og udvikling og for de ansattes risiko for at falde. Inddragelse af børnene i oprydning har både et pædagogisk og et ulykkesforebyggende perspektiv. Børnenes motorik og oplevelse af selv at kunne, kan styrkes ved at lade dem gå og handle selv. Samtidig begrænses risikoen for at den voksne falder og kommer alvorligt til skade, hvis løft og bæring begrænses.

## Eksempler på løsninger og forebyggende adfærd

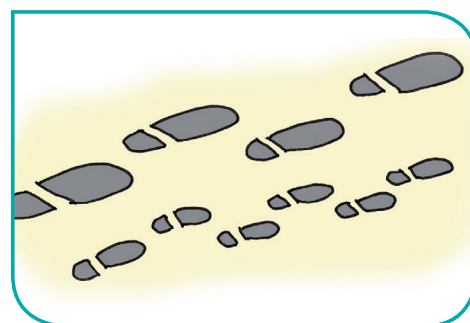
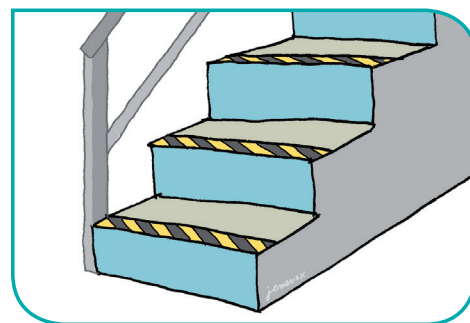
- Få fyldt huller på legepladsen eller boldbanen op, få rettet skæve fliser op, få fjernet fritlagte rødder og få sikret at der bliver saltet og ryddet sne.
- Sørg for god belysning på trapper og adgangsveje.
- Hold gangveje fri for madrasser, møbler, legetøj og andet, der kan forhindre fri passage - både i gange, garderober, legerum og på gangveje på stuer.
- Gør det let for både medarbejdere og børn at rydde op ved at have lettilgængelig og synligt mærket opbevaringsplads til legetøj og materialer.
- Vær opmærksom på at tørre spildt vand, mad eller andet på gulvet op.
- Synliggør trapper og dørtrin med skridsikker advarselstape.
- Sørg for at trapper er forsynet med gelænder og brug det altid ved færdsel på trappen. Et ekstra gelænder i børnehøjde motiverer børnene til at gå selv.
- Anskaf og brug hjælpemidler som rulleborde, taburetter med hjul og indendørs klapvogne i stedet for at bære børn og ting.
- Inddrag gerne forældrene fx ved at sætte fokus på, hvor selvhjulpne børnene er.

Hvis I har brug for **hjælp til at forebygge en risiko**, så vurder hvem der kan involveres. Det kan for eksempel være kommunens arbejdsmiljøkonsulent, ejendomsservice, områdeledelsen eller en ekstern rådgiver.



Arbejdsmiljøgruppen

DAG- OG FRITIDSTILBUD



BFA

Branche  
Fællesskab  
Arbejdsmiljø  
Velfærd og Offentlig administration