

STYRKESPILET

Om Styrkespillet

INDHOLD: 42 kort

SPILLETID: ca. 1 time

ANTAL DELTAGERE: 2-16

FORBEREDELSE: Styrkespillet kan bruges på 3 forskellige måder (vælg et af de 3 kort med spilleregler: Krig, Debat eller Sorteper). Som forberedelse skal de blå kort blandes i en bunke og lægges midt på bordet med forsiden nedad. Fælles for alle spil er, at man ikke må kritisere hinanden under spillet. Fjern de tomme kort (Definitions kort) eller brug dem til at skrive jeres egne styrker.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Velkommen til Styrkespillet

Dette spil kan bruges til at få en konstruktiv dialog om det sociale liv og kulturen på arbejdspladsen. Spillet har ingen rigtige eller forkerte svar, men er en uformel og sjov måde, at sætte rammen for en dialog. Spillet kan være med til at forbedre det psykiske arbejdsmiljø. Hvis man har mistanke om at mobning foregår, skal man ikke bruge spillet.

Dette spil er en del af BrancheArbejdsmiljøRådet Social & Sundheds kampagne "Grib ind - godt kollegaskab uden mobning." Læs mere på www.etsundtarbejdsliv.dk/mobning

Spillet kan spilles på tre forskellige måder. Find det spil, der passer bedst til jer (Krig, Debat eller Sorteper).

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Spilleregler – KRIG

DIALOG: Hver gang et stik lægges ned, skal begge kort læses op og besvares af indehaveren. Indehaveren trækker derefter 2 blå kort fra bunken, og sætter ét af de 2 spørgsmål i relation til ét af de 2 grønne kort i stikket. Spørgsmålet diskuteres indtil den, hvis tur det nu er, nævner en ny styrke og spiller et nyt grønt kort.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Spilleregler – KRIG

DELTAGERE: 2

FORBEREDELSE: Fordel de grønne kort imellem deltagerne, så begge får et eksemplar af hver styrke. Deltagerne rangordner deres styrkekort efter deres vigtighed. Tallene 1-9 skrives hemmeligt på kortene (f.eks. med en whiteboard tusch).

REGLER: Deltagerne skiftes til at lægge et kort på bordet og sige styrken. Modparten lægger så et kort, og begge kort afsløres. Den, der har skrevet det højeste tal på sit kort, vinder stikket. Hvis tallene er ens, så bytter deltagerne kort. Den med flest stik, vinder spillet.



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Spilleregler – DEBAT

DIALOG: Hver gang der spilles 3 kort ud, skal de læses op og besvares i plenum. Alle må bidrage til besvarelsene. Vælg evt. en ordstyrer, hvis debatten og afstemningerne bliver for livlige.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Spilleregler – DEBAT

DELTAGERE: 6-16

FORBEREDELSE: Fjern kortene med sorte forsider. Fordel de andre kort mellem deltagerne, så alle får lige mange blå og grønne kort.

REGLER: Retten til at spille et grønt kort går på omgang. Efter et grønt kort er spillet ud og beskrevet, skal begge sidemænd spille et blåt kort. Når debatten omkring spørgsmålene er overstået, skal alle andre stemme på det spørgsmål, der passede bedst til det grønne kort. Den, der får flest stemmer, vinder det grønne kort og sit blå kort som stik. Den med flest stik, vinder spillet.



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Spilleregler – SORTEPER

DIALOG: Når man lægger et stik, skal man læse begge kort op og beskrive det, som kortene efterspørger.

Indehaveren trækker derefter 2 blå kort fra bunken, og stiller ét af spørgsmålene til gruppen. Spørgsmålet diskuteres, mens trækningen af kort fortsætter. Dialogen stopper, når en deltager lægger et nyt par på bordet.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Spilleregler – SORTEPER

DELTAGERE: 3-8

FORBEREDELSE: Fordel de grønne kort tilfældigt imellem deltagerne.

REGLER: Ligesom i børnespillet Sorte-per, så skiftes deltagerne til at trække et kort fra deres højre sidemands hånd. Hver gang en deltager får 2 kort med samme overskrift, lægges de 2 kort ned på bordet, som et stik. Når ens hånd er tom, behøver man ikke trække fra sin sidemand. Den der lægger det sorte par, har tabt spillet.



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Definition:

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

GLÆDE

Definition:

Glæde er styrken til at værdsætte de ting, man beskæftiger sig med og nyde samværet med de personer man omgås i sit arbejde.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

GLÆDE

Beskriv en eller to situationer, hvor nogen især har glædet sig over arbejdet.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

INDLEVELSE

Definition:

Indlevelse er evnen til at identificere sig med noget eller nogen ved hjælp af intuitiv forståelse eller situationsfornemmelse

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

INDLEVELSE

Beskriv en eller to situationer på arbejdet, hvor nogen især udviste indlevelse.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

MOD

Definition:

Mod er styrken til at gøre det, man tror på er rigtigt på trods af angst, usikkerhed eller frygt for at blive upopulær eller kritiseret.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

MOD

Beskriv en eller to situationer på arbejdet, hvor nogen udviste mod.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

ÅBENHED

Definition:

Åbenhed er styrken til at dele holdninger, følelser og oplevelser med dem man omgås.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

ÅBENHED

Beskriv en eller to situationer på arbejdet, hvor nogen især udviste åbenhed.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

HUMOR

Definition:

Humor er styrken til at sprede latter, smil og munterhed, selv i en anspændt eller utryg situation og uden at nedgøre andre.

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

HUMOR

Beskriv en eller to situationer på arbejdet, hvor humor virkede godt.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

TOLERANCE

Definition:

Tolerance er styrken til at være imødekommende og udvise respekt over for dem, der skiller sig ud på ens arbejdsplads.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

TOLERANCE

Beskriv en eller to situationer på arbejdet, hvor nogen især udviste tolerance.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

TILLID

Definition:

Tillid er styrken til at stole på en anden persons gode hensigter eller evner, endda hvis andre skulle tvivle på dem.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

TILLID

Beskriv en eller to situationer, hvor nogen udviste tillid.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

ANSVARLIGHED

Definition:

Ansvarlighed er styrken til at påtage sig en opgave, hvor der er uklarhed om, hvem der skal tage sig af den.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

ANSVARLIGHED

Beskriv en eller to situationer på arbejdet, hvor nogen udviste ansvarlighed.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

MOBNING

Definition:

Mobning er en genvej til at opnå falsk styrke ved at drille og nedgøre andre.

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

MOBNING

Alle skal diskutere:

Hvordan kan vi finde styrken til at bevare arbejdspladsen som en mobbefri zone?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvad betyder
arbejdspladsens
overordnede mål
for denne styrke?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvilke ressourcer
kan vi trække på
i forhold til
denne styrke?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvornår er vi bedst til
at udvise denne styrke
– og hvorfor?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvad giver
motivationen og
drivkraften til at
udvise denne styrke
- og hvorfor?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvis vi kunne få
det præcis som vi
foretrækker i forhold til
denne styrke, hvordan
skulle tingene så se ud
– og hvorfor?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

I hvilke situationer er der især brug for at vi udviser denne styrke - og hvorfor?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvad betyder
vores sociale roller
for denne styrke
- og hvorfor?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvad ville være en god personalepolitik i forhold til at fremme denne styrke?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvad betyder
strukturen og
rammerne på vores
arbejdsplads for det,
som vi taler om?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvordan kan vores ledelse konkret hjælpe os til at blive bedre til det, som vi taler om?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvad kunne vi selv gøre her og nu for at følge op på det, som vi taler om?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvordan kan vi
opmuntre eller
anerkende hinanden
til at udvise
denne styrke?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvad betyder
den måde, hvorpå
vi fordeler vores
arbejdsopgaver,
for det, som vi
taler om?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvad betyder det,
som vi taler om,
for vores brugere?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvad betyder vores
faglighed for det,
som vi taler om?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

Hvad motiverer
og inspirerer til at
udvise denne styrke
– og hvorfor?

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Læg dette kort nederst
i bunken og træk et nyt

Opgave og opfølgning

Angiv på en skala fra 1-10
hvor stærke I er på
arbejdspladsen inden
for hver af styrkerne på
bordet. Diskuter derefter
hvilken styrke i lettest
kan hæve med 1 og hvordan
I vil gøre det.
Beslut hvordan I vil følge
op på dette.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

STYRKESPILLET

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration

Læg dette kort nederst
i bunken og træk et nyt

Opgave og opfølgning

Læg styrkekortene på bordet
i rækkefølge fra den, der er
vigtigst at fremme, til den,
der er mindst vigtig.

Diskuter hvordan I kan
fremme nummer 1 så
meget, at den ikke mere er
vigtigst at fremme.

Beslut hvordan I vil
følge op på dette.

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration