

Forflyt med omtanke i praksis

Anbefaling

1

Sæt fokus på
forflytning igen
og igen



Anbefaling

2

Tal med
hinanden om god
forflytningskultur



Anbefaling

3

Vær opmærksom
på hvordan
I taler om travlhed



Anbefaling

4

Sæt ind
overfor dårlige
arbejdsvaner



Anbefaling

5

Kend jeres
hjælpemidler og
sørg for, at de er
lette at finde



Anbefaling

6

Brug borgeren
som ressource



Anbefaling

7

Tag ansvar
for kroppen



Anbefaling

8

Vær synlig som
leder og støt op



**Forflyt
med
omtanke**

– og pas på dig selv
og dine kollegaer.
forflyt.dk

Fra råd til handling

På forflyt.dk finder du værktøjer og viden om at omsætte anbefalingerne til konkret handling.

Let, ligetil og lavpraktisk for jer i hverdagen.

Vi ses på **forflyt.dk**