

FALD ikke på halen
det kan forebygges



FALD ikke på halen
det kan forebygges



Du kan gøre en forskel

for dig selv og dine kollegaer

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø
Velfærd og Offentlig administration



VÆRD AT VIDE

- Vidste du, at hver tiende alvorlige arbejdsulykke på hospitaler skyldes fald eller snublen.
- Alvorlige fald- og snubleulykker kan give varige mén
- Ulykkerne kan ofte forebygges

Forebyg at du selv eller en kollega falder

- Tør op, hvis du spilder eller ser væske på gulvet.
- Ryd op efter dig, så andre ikke falder over eller støder ind i noget, som du har efterladt.
- Sæt apparatur og hjælpemidler på plads efter brug.
- Tjek at ledninger ikke er i vejen for andres færden.
- Brug fastsiddende fodtøj. Træsko eller sandaler uden hælkappe øger risikoen for at falde.
- Afmærk en faldrisiko, som du ikke umiddelbart kan fjerne. Informer din leder eller arbejdsmiljørepræsentant.

Undgå at falde på trapper

- Brug gelænderet
- Brug ikke mobilen
- Gå – der er ikke mange sekunder at vinde ved at løbe
- Bær kun så meget, at du kan se trinene og have en hånd fri



Styrk jeres forebyggelseskultur

Oplever du uhensigtsmæssig sikkerhedsadfærd, så tag en snak om det – i situationen eller på et personale-møde. Sig det på en måde, så det ikke opfattes som en anklage eller giver konflikt.

Hvis du bliver gjort opmærksom på, at du har forårsaget en sikkerhedsrisiko, så se det som en hjælp til at blive mere opmærksom.