



## Byg bæredygtige forandringer

### Omvendt brainstorming - kom fra start med energi og humør

**Formål:**

Brug metoden til at frigøre den kritik og kreativitet, der ikke altid er plads til, når en forandring introduceres. Værktøjet giver værdifulde input til konkrete handlingsplaner. Samtidig anerkender I, at ikke alle nødvendigvis er glade for forandringen. Vi anbefaler, at metoden anvendes undervejs i processen og gerne relativt tidligt, da fokus er at forebygge forandringens negative konsekvenser for trivslen.

**Sådan gør I:**

Tovholdere introducerer øvelsen og formålet. Øvelsen er inddelt i to faser - en kritikfase og en forebyggelsesfase.

1. Ved kritikfasen brainstormer deltagerne på et specifikt mål, der vil give dårligst mulig trivsel.
2. I forebyggelsesfasen drøfter deltagerne, hvordan disse scenarier kan forebygges.

Øvelsen kan gennemføres med op til 6 deltagere. Er gruppen større, bør den deles op.

**Brugssituation:** Når I skal i gang med en forandring eller en anden proces, som vil give meget modstand eller utilfredshed.

**Tovholdere som driver processen:** Arbejdsmiljøgruppen og tillidsrepræsentant.

**Målgruppe som inddrages i arbejdet:** Medarbejdere

**Forberedelsestid:** 15 min.

**Arbejdstid:** 30-60 min.

#### Forberedelse



**Tovholdere læser** materialet og gennemgår øvelsen.



**Find** materialer og lav en streg på flipover eller whiteboard.

#### Udførelse



**Tovholdere introducerer** værktøjet.



**Brainstorm og skriv** idéer til dårlig trivsel på lyserøde post-its.



**Placér og prioritér** idéerne ved afstemning.



**Reflektér i fællesskab** over forebyggende tiltag - notér på en anden farve post-its.



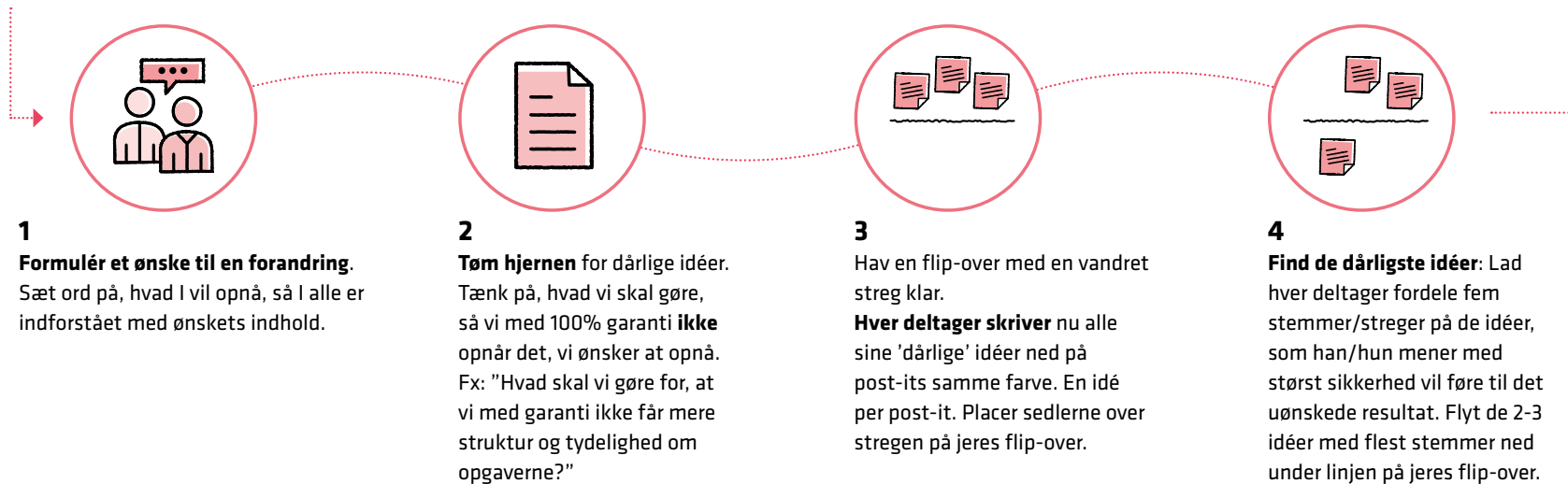
**Tovholdere samler op på konkrete handlinger.** Afgør hvem der gør hvad, hvordan og hvornår.

# Arbejdsark til arbejdsmiljøgruppen og tillidsrepræsentant: Omvendt brainstorming - kom fra start med energi og humør



Tovholderen forklarer den aktuelle forandring, så alle er indforståede med, hvad forandringen består i.

## Del 1 - Kritikfasen



## Del 2 - Forebyggelsesfasen



### Det næste skridt

Hvis I vil arbejde struktureret med at gå fra idéer til handling, kan I bruge værktøjet:

**Skab fælles engagement med en handleplan.**

### Har du husket?

Post-its to farver

Skrivegrej

"Elefantsnot" eller malertape

Bar væg, flipovers eller whiteboard

Kaffe til den gode stemning